

SEGMENTO DE ESTÉTICA EM ALTA

PÁGINAS 8 E 9

Degustação de Cafés Especiais
- PÁGINA 3 -

Novos empreendimentos chegam à região
- PÁGINAS 5 E 7 -

Acne: vilão da vaidade
- PÁGINA 13 -

DEGUSTAÇÃO DE CAFÉS ESPECIAIS ENCANTA PÚBLICO EM BH



A **Em Foco Mídia**, por meio da revista Café e Motivação, tem promovido mensalmente a Degustação de Cafés Especiais. O evento oferece mais de 10 tipos de cafés especiais, que são selecionados e preparados em pelo menos sete métodos de extração distintos. Essa é uma maneira diferenciada de proporcionar aos participantes a possibilidade de experimentar novos sabores de cafés de qualidade de várias cidades e estados e apaixonar-se por diferentes aromas.

A degustação conta com a presença de um barista, que explica de maneira didática as técnicas de preparo, esclarece as dúvidas dos

participantes e discorre sobre a cadeia produtiva do café. O momento é de muito conhecimento e partilha de experiências para que cada um possa aplicar em casa o que aprendeu no evento. A taxa de inscrição é de R\$ 30,00 por pessoa com direito a aperitivos que harmonizam com os cafés.

A nona edição do evento será no dia 9 de outubro, domingo, das 10h às 13h30, na Galeria Casa Palma, na Rua Monte Alegre, 225, bairro Serra, em Belo Horizonte. Mais informações: (31) 98342-2277 / 2552-2525 ou acesse o link da bio do Instagram @cafeemotivacao ou o site:

www.cafeemotivacao.com.br

COBERTURAS

TOLEDO

PRATICIDADE EM COBERTURAS E TOLDOS

- TOLDOS ARTICULADOS
- TOLDO EM LONA
- TELHA SANDUÍCHE
- POLICARBONATO COMPACTO E ALVEOLAR
- SOMBREADOR PARA GARAGENS

ORÇAMENTO DIFERENCIADO!

Rua Boaventura, 1860 - Pampulha

www.coberturastoledo.com.br

(31) 3657-7100

98864-7319

@coberturastoledo

ANIVERSÁRIO DE 3 ANOS DA ORTHOCRIN JARAGUÁ



Loja Especializada ORTHOCRIN Jaraguá (31) 97308-3212 • 3327-7042

Rua Boaventura, 1820 - Liberdade - Street Mall Aeroporto (ao lado da Lan Copy)

ALUNOS DO IEMP VISITAM REDAÇÃO DO JARAGUÁ EM FOCO



No dia 9 de agosto, recebemos em nossa redação os alunos do 4º ano do Instituto Educacional Manoel Pinheiro (IEMP). De caráter educativo, a visita teve como foco conhecer de perto a produção de um jornal e a profissão de jornalista, já que os alunos estão elaborando um projeto para a criação de informativos com o intuito de noticiar acontecimentos e fatos da comunidade escolar.

De acordo com a pedagoga e professora Flávia Valadares, a escolha pela nossa redação se deu porque as matérias publicadas no *Jornal Jaraguá em Foco* estão alinhadas com a proposta do projeto. "Alinhar a teoria com a prática certamente facilitou o desenvolvimento das habilidades. Como cada estudante terá uma função na produção do jornal da escola, conhecer os profissionais e o ambiente de trabalho de uma redação era nossa estratégia para envolvê-los", explica.

O momento contou inicialmente com a apresentação dos trabalhos realizados pela **Em Foco Mídia** – *Jaraguá em Foco*, *Pet em Foco*, *Café e Motivação* –, seguido por perguntas (muito pertinentes por sinal) e dúvidas dos alunos. Além disso, nossos profissionais falaram sobre suas respectivas funções. Também refletimos, sobre carreira, a importância da leitura e dos estudos.

COLÉGIO CELEBRA DIA DO MEIO AMBIENTE EM PRAÇA NO DONA CLARA

O Colégio Dona Clara, no dia 8 de junho, realizou uma celebração em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente. O local escolhido foi a praça Miriam Brandão, que é adotada pelo colégio para preservação e fica em frente à sua unidade infantil. O momento, chamado de Hora Cívica, teve como intuito aproximar as crianças do ambiente externo, para refletirem juntas sobre a importância da natureza.

Márcia Amaral, coordenadora da Educação Infantil, destaca a importância de momentos como esse no aprendizado e no crescimento pessoal dos alunos. "Nós, que lidamos com a educação infantil, temos o dever de ajudar nesse processo de construção da criança: como ela vai exergar este mundo, o que ela vai fazer por este mundo, o que ela pode fazer para transformar e quais são os hábitos que ela vai criar", reforça. A coordenadora pontua que a Hora Cívica é exercida semanalmente dentro do espaço escolar para trabalhar as questões que envolvem a cidadania.

Na ocasião, participaram os alunos de três a cinco anos da unidade. As crianças carregavam trabalhos manuais produzidos por elas e finalizaram a atividade com uma volta em torno da praça.



NOVOS REDUTORES DE VELOCIDADE



Algumas das principais vias de circulação da nossa região ganharam redutores de velocidade recentemente. As intervenções foram feitas na Rua Izabel Bueno com Rua Cacuera; na Praça Manoel dos Reis Filho; na Rua Munhoz, entre as ruas Quintino Bocaiuva e Coronel Marcelino; e na Avenida Sebastião de Brito, na interseção com a Rua Doutor João Miranda.

De acordo com a Assessoria de Comunicação da BHTrans, o objetivo das implantações é melhorar e ampliar as condições de segurança para os pedestres e reduzir a velocidade dos veículos. "Na Rua Izabel Bueno, o redutor também tem a função de facilitar o acesso para a Avenida Sebastião de Brito; na Praça Manoel dos Reis Filho, o dispositivo amplia a segurança da travessia de pedestres para a comunidade escolar e para o Clube Jaraguá; já na Rua Munhoz o redutor vai propiciar mais segurança para os pedestres, enquanto na Avenida Sebastião de Brito o equipamento proporciona um aumento do tempo de passagem dos carros que vêm da Rua Dr. João Miranda, garantindo mais segurança no local", explicita a nota do órgão.

A Assessoria também ressalta que há previsão de implantação de travessia elevada no cruzamento das ruas General Aranha e Noraldino de Lima, próximo à Praça Santo Antônio. Outras demandas da comunidade são avaliadas e discutidas em reuniões com os representantes da população.



HORA DO CAFÉ!

O melhor lugar para comprar Café Especial em BH

Cafés especiais dos mais diversos produtores do Brasil, além de muitos outros produtos para ampliar a sua experiência em nosso site!

VENHA NOS VISITAR! www.cafeemotivacao.com.br/loja

Rua Ministro Orozimbo Nonato, 595 - Dona Clara  9 8342-2277



  @cafeemotivacao



ESCOLA INFANTIL



MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2023

Berçário - Maternal (1, 2 e 3) - Infantil (1 e 2)

Rua Coronel Marcelino, 292 - Jaraguá

2552-1042 | 99788-6511

ESCOLA INFANTIL PEQUETITOS, LUGAR DE CRIANÇA FELIZ!

TRATAMENTO OFTALMOLÓGICO E ESTÉTICO



A clínica IVES (Instituto da Visão, Estética e Saúde) foi inaugurada recentemente pelos especialistas Henrique Dal Fior, Gilberto Zulato e Marcelo Leite. Um dos motivadores para a abertura foi a demanda de muitas pessoas que, após contrair Covid-19, apresentavam queixas relacionadas à visão.

De acordo com Henrique, apesar do pouco tempo de trabalho, o resultado tem sido bastante positivo. "A IVES é fruto de um sonho compartilhado por todos nós que trabalhamos lá. É um projeto que reflete anos de dedicação integral a uma medicina de alta qualidade técnica e focada em cada um de nossos pacientes", conta. O oftalmologista também destaca que os moradores da região necessitavam de saúde ocular de qualidade perto de casa, por isso, ele e os sócios escolheram o local para a instalação da clínica.

A IVES fica na Rua Boaventura, 1.836, Loja 01, no bairro Liberdade. Mais informações: 3564-1615.

NOVA OPÇÃO EM ODONTOLOGIA NA REGIÃO

Uma nova franquia da OdontoCompany foi inaugurada, no final de junho, próxima ao Aeroporto da Pampulha. A clínica oferece os serviços de profilaxia, implantodontia, endodontia, ortodontia, Botox e harmonização facial para os clientes.

Juliano Silva, gerente administrativo da unidade, afirma que optou pela região devido à infraestrutura que ela oferece. "Escolhi o bairro pela excelente localização e por ser uma região com ambiente familiar", revela. O gerente também explicita que as expectativas são as melhores e que o retorno tem sido positivo até o momento.

A OdontoCompany está localizada na Rua General Aranha, 141, loja 05. Mais informações: 3654-6243.



JARAGUÁ GANHA ESPAÇO 100% FEMININO



FOTOS: DIVULGAÇÃO

O Studio Looh Rocha chega ao bairro Jaraguá com a proposta de ser um espaço 100% feminino. Inaugurado no dia 22 de agosto, o local é especializado em colorimetria avançada, cortes modernos, selagem orgânica, terapia capilar, produção de noivas e formandas, maquiagem, design de sobrancelhas e penteados. Em breve, será disponibilizado também um atendimento de estética avançada dentro do Studio – com profissionais da área da saúde –, oferecendo protocolos de tratamento corporal e facial.

A proprietária, Lorena Rocha, atua na área de estética feminina há mais de 10 anos e destaca que "o objetivo e o foco são evidenciar a beleza única de cada mulher, oferecendo um serviço personalizado e individual para cada cliente". Ela escolheu a região por ser bem localizada e de fácil acesso, além de ter encontrado um ponto comercial com boa infraestrutura para as clientes.

Endereço: Rua Izabel Bueno, 30, no bairro Jaraguá. Mais informações: 98655-1392.



SORTEIO DE ANIVERSÁRIO



1º prêmio: uma camisa polo + uma calça jeans

A CADA R\$100, EM COMPRAS VOCÊ GANHA 1 CUPOM E CONCORRE A

3 LOOKS

CARAVELA



2º prêmio: uma blusa básica + uma bermuda jeans

3º prêmio: uma carteira + um cinto



Imagens meramente ilustrativas

Promoção válida para compras de 1/9/22 a 30/9/22. O sorteio será realizado no dia 30/9/22

Rua Bolivar Mineiro, 443 lj. 8 | Dona Clara | BH | Seg.a sex. - 9 às 20hs
 (31) 3568-7879  caravelaloja.com.br | Sábado - 9 às 18hs

A loja de moda masculina mais completa da região (adulto, juvenil e também plus size). Venha conferir!

NOSSOS DIFERENCIAIS



Educação Socioemocional



Programa de Inglês Intensivo:
Cambridge University Press



Jogos de integração



Musicalização



Cozinha experimental



Robótica: Lego Education



Empreendedorismo:
Junior Achievement



Espaço Maker



Aprendizagem baseada em projetos



Incentivo à participação em
olimpíadas do conhecimento



Educação financeira (9º ano)



Aulões Integrados



ONU DC



Mostra de Profissões



Projeto Estrada Real

TECNOLOGIAS ALIADAS AO APRENDIZADO:



Google for Education



Geekie One



Educonnect

UMA ESCOLHA QUE REALMENTE FAZ A DIFERENÇA!

A escolha da escola é uma decisão da família que precisa ser assertivamente coerente com os valores almejados a serem desenvolvidos e praticados. A educação contemporânea é baseada não apenas no cognitivo, mas também no desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais, físicas e pensamento crítico, fazendo com que seja uma educação integral. Por isso, o Colégio Dona Clara busca percorrer todas essas áreas para formar cidadãos do século XXI.

Priscilla Alcici,
Diretora Pedagógica do Colégio Dona Clara

PROCESSO SELETIVO PARA 2023

Agende uma conversa!



(31) 3497-6919

(31) 99662-0668

www.donaclara.com.br

do
MATERNAL ao
ENSINO MÉDIO



@colegiodonaclara



@coldonaclara



/colegiodonaclara



/tvdonaclara



LEITOR EM FOCO

Este espaço é destinado a você, leitor e morador da região do Jaraguá e da Pampulha, que pode elogiar, criticar, sugerir e comentar as matérias do jornal *Jaraguá em Foco* ou fatos dos bairros locais. Colabore! Mande a sua história, conte um caso inusitado passado na região, um acontecimento, ou mesmo envie uma fotografia antiga ou curiosa para a galeria de fotos do Jornal. Este espaço é todo seu. Entre em contato pelo WhatsApp **99998-8686** ou pelo Instagram **@jornaljaraguafoco**. Participe!



"Sou morador do bairro Aeroporto/Jaraguá há 50 anos. Gostaria de fazer um pedido de melhoria na Rua General Aranha, entre as ruas Boaventura e Miramar. Se possível, estabelecer o estacionamento somente de um lado da via. Normalmente, vira um caos durante a semana." **Guilherme Couto, Engenheiro**

R: A BHTRANS esclarece que há um projeto de melhorias de acessibilidade, mobilidade e segurança para o local, abrangendo diversas ruas, entre elas a General Aranha, a Boaventura e a Miramar. O projeto é resultado das medidas condicionantes para o licenciamento ambiental de dois empreendimentos residenciais próximos à Praça

Santo Antônio e já foi apresentada para a comunidade.

Estão previstas intervenções como: mudança de sentido de circulação; semáforo; travessia elevada para pedestres; redutor de velocidade; rebaixo para travessia de pedestres; sinalização vertical e horizontal; proibição de estacionamento; área para a operação de carga e descarga; e adequações geométricas. O projeto está em fase de adequações para sua implantação. (Assessoria de Comunicação e Marketing da BHTRANS)



"A Praça Brandão Amorim (praça dos táxis) encontra-se sem manutenção, capina, pintura e com muito lixo. Passando por ela um dia, encontrei até mesmo animais mortos. Um absurdo e uma vergonha!" **Fabiano Morato, Corretor de imóveis**

R: A Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Superintendência de Limpeza Urbana, informa que a coleta de lixo domiciliar no local é realizada três vezes por semana. A praça é varrida às segundas-feiras. Já a capina é feita quatro vezes por ano. A SLU solicita à população a colaboração para a manutenção da limpeza na cidade. (Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Belo Horizonte)

RESTAURANTE DE COMIDA JAPONESA MUDA DE ESPAÇO



O restaurante Nuboa Sushi, localizado na Rua Borges (esquina com a Rua Intendente Câmara, 540), no bairro Jaraguá, mudou de ambiente. Anteriormente, ele estava instalado no terraço do Allia Gran Pampulha Suítes, e agora está no térreo do hotel, com entrada independente. O terraço ainda está em funcionamento, mas é mais utilizado para eventos.

Wanderson Costa, proprietário e chef de cozinha do Nuboa Sushi, destaca que a mudança foi feita para dar maior visibilidade ao espaço. "As pessoas tinham o receio de o restaurante ser aberto internamente somente para o hotel. Hoje, passam na rua e acabam entrando", explica. Ele também ressalta que o espaço oferece opções para aqueles que não gostam

da culinária japonesa, como rodízio de pizza e pratos *à la carte*.

O edifício está com outra novidade. A Clínica Jaraguá, com especialidade em pilates, quiropraxia e procedimentos estéticos, está situada ao lado do restaurante, externamente ao hotel. Renata Diniz, fisioterapeuta e proprietária do empreendimento, ressalta: "Nossa equipe conta com especialistas, cada uma na sua área de atuação, para oferecer ao paciente, além das informações, o melhor tratamento a ser escolhido para atender às suas metas." Ela também afirma que o pilates e a quiropraxia apresentam excelente adesão do público.

Mais informações: 3317-9909 e 99995-4004 (Nuboa) / 98534-8746 (Clínica Jaraguá).



CLÍNICA JARAGUÁ

UM ESPAÇO DIFERENCIADO
PARA VOCÊ CUIDAR DA SUA SAÚDE E
ESTÉTICA COM RESULTADO E CONFIANÇA!

@clinicajaragua



QUIROPRAXIA | PILATES | ESTÉTICA AVANÇADA | FISIOTERAPIA

Rua Borges, 285 - Liberdade | Lateral do Hotel Allia ☎ 31 98534-8746



O MELHOR DA
CULINÁRIA JAPONESA
AGORA EM NOVO
ESPAÇO

CELEBRE SUAS DATAS
ESPECIAIS COM AS MELHORES
OPÇÕES GASTRONÔMICAS EM
UM ESPAÇO ACONCHEGANTE E
MODERNO!

Café da manhã, almoço, jantar,
comida japonesa e muito mais
durante todo o dia.

@nuboa_sushi

3317-9909 | 9 9995-4004

gerenciarcasalimentos@gmail.com

Rua Intendente Câmara, 540
ENTRADA Hotel Allia

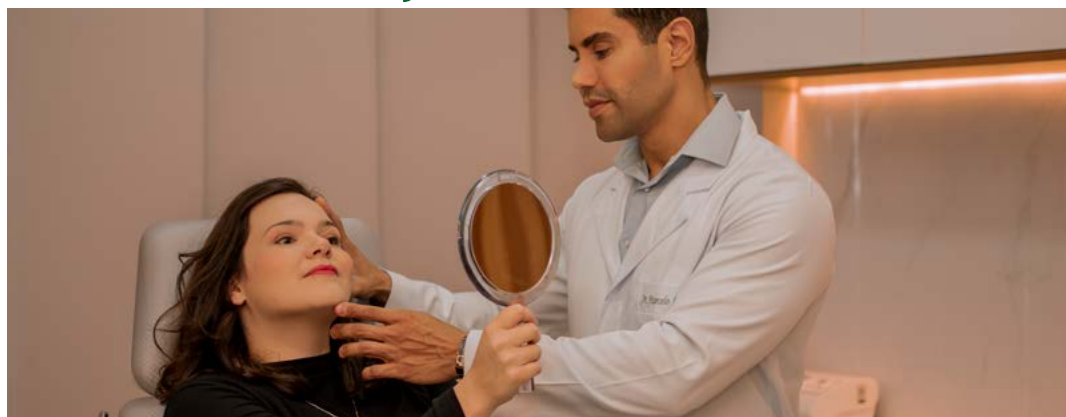
ESPAÇOS DE BELEZA E DE ESTÉTICA

As pessoas estão, cada vez mais, preocupando-se com a melhoria da autoestima e cuidando da aparência. Essa realidade reflete outra circunstância: o crescimento elevado dos espaços de beleza e estética, principalmente na região da Pampulha. É possível encontrar variados comércios que oferecem esse serviço perto de casa ou do trabalho.

Além dos clássicos estúdios de beleza, que inovam constantemente as possibilidades ofertadas, as clínicas de procedimentos voltados para a aparência também estão crescendo. Hoje, a autoestima pode ser trabalhada de diferentes maneiras, e os serviços oferecidos pelos profissionais da área evoluem positivamente.

Maria Raquel de Oliveira, proprietária do Raquel de Oliveira Studio, no bairro Dona Clara, trabalha com estética capilar há 34 anos. De acordo com ela, os bairros da Pampulha têm uma demanda muito grande para os serviços de beleza e estética e oferecem espaços muito bons. "Hoje, eu atuo mais na parte de terapia capilar, que é cosmética, estética e microagulhamento. As pessoas estão a cada dia procurando mais espaços que atendam com a cosmética terapêutica, tanto de cabelo, quanto de pele e de corpo", pontua.

Atuando há mais de 10 anos na área da beleza, Lorena Rocha, proprietária do Studio Looh Rocha



diz que "a simples ida ao salão de beleza" pode proporcionar muitas coisas na vida das mulheres, tanto externa como internamente. "O objetivo e o foco são evidenciar a beleza única de cada mulher, de maneira personalizada e individual", defende, ressaltando a importância dos cuidados. Para a cabeleireira, é necessário que as pessoas dediquem um tempo a elas mesmas. Lorena reconhece o crescimento dos procedimentos de estética avançada e, diante disso, pretende inaugurar um espaço exclusivo, contando com profissionais da área de saúde, para disponibilizar protocolos eficazes nos tratamentos corporal e facial.

Elizabet de Oliveira, protesista e responsável pela harmonização facial na Odonto Jaraguá, reforça que a odontologia também sempre esteve ligada à estética. "Um dentista normalmente é muito conectado à harmonia da face, já que ele passa anos de graduação e pós-graduação estudando as nuances de um rosto", acrescenta. Ela defende que, cada dia mais, existem profissionais da odontologia capacitados para a realização desses procedimentos e que o intuito é sempre "naturalizar faces", ou seja, direcionar o trabalho para a harmonia, e não para transformações radicais.





ESPECIALISTA EM LOIRAS E MORENA ILUMINADA
MAQUIAGEM E PENTEADO | SELAGEM ORGÂNICA | TERAPIA CAPILAR
DESIGNER DE SOBRANCELHA E EM BREVE ESTÉTICA AVANÇADA

PRODUÇÃO DE NOIVAS & FORMANDAS

Rua Izabel Bueno, 30 - Jaraguá @studio.looh.rocha





"Saúde Bucal para toda família"

DONTO JARAGUA BH
www.odontojaraguabh.com

CRO MG 22958
Rua Dom Kodrigo, 231 - Sala 24, 25 e 26 - Santa Rosa



3047-0686 / 9 8297-6720



Estética & saúde dos Fios

- MANICURE
- CABELEIREIRO
- DEPILAÇÃO
- TERAPIA CAPILAR
- OZONOTERAPIA
- ESTÉTICA

@studio.raquel (31) 9 9259-6541
Rua Sebastião de Brito, 68, Dona Clara



STUDIO Raquel de Oliveira
BELEZA E ESTÉTICA



ICA EM FRANCO CRESCIMENTO

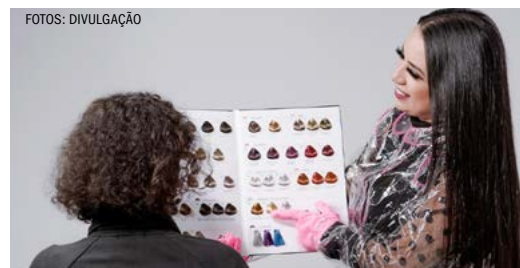


AUMENTO DA DEMANDA

O gerente administrativo da OdontoCompany Pampulha, Juliano Silva, também acredita que a procura por espaços de beleza e estética tem crescido. Segundo ele, as pessoas estão mais vaidosas e cuidando mais da aparência e o bairro tem acompanhado essas demandas. "A procura está crescendo cada vez mais e percebemos isso desde nossa inauguração. Acredito que a região tenha esse público, e o nosso objetivo é atendê-lo melhor com um trabalho diferenciado e personalizado", afirma.

Marcelo Leite, biomédico esteta no Instituto da Visão, Estética e Saúde (IVES), acredita que o crescimento dos espaços de beleza e estética também é um dos resultados da pandemia. Ao ficarem em casa, as pessoas passaram a voltar mais o olhar para si e buscar formas de melhorar a aparência, seja do corpo ou do rosto. O profissional destaca ainda o impacto da era digital e das redes sociais, que mexe bastante com as questões estéticas. Porém, ele enfatiza que é importante tomar alguns cuidados antes de realizar qualquer procedimento: "Primeiro, a pessoa deve procurar um profissional qualificado e habilitado. O paciente deve sentir segurança na consulta, conhecer bem como funciona o procedimento e estar ciente de todos os riscos e vantagens." Marcelo é formado também em psicologia e lembra que esse fator ajuda bastante a traçar os tratamentos com seus pacientes.

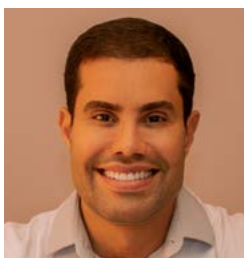
Renata Diniz, fisioterapeuta e proprietária da Clínica Jaraguá, concorda com Marcelo em relação aos impactos que as redes sociais trazem para as pessoas no aspecto estético, apontando os filtros do Instagram como uma dessas influências. Além disso, ela enfatiza a importância de cada profissional, dentro da sua área de atuação, oferecer ao paciente informações e o melhor tratamento a ser



escolhido. "É muito importante que o profissional ajude o cliente a escolher o que de fato vai melhorar e trazer a mudança para que ele saia satisfeito. Ter essa abordagem humana, de necessidade, do que vai fazer a pessoa feliz é o nosso objetivo", destaca. Renata também atenta que, apesar do aumento das clínicas voltadas para a área, os clientes estão procurando qualidade e segurança no ambiente escolhido para a realização do procedimento.

Diante disso, podemos perceber a variedade que o universo da beleza e da estética oferecem para os moradores da Pampulha, em especial da região do Jaraguá, Dona Clara e Aeroporto. Mas é sempre importante reforçar que é fundamental procurar por profissionais qualificados para os procedimentos que desejamos. (Nathália Farnetti)

PROFISSIONAIS AVALIAM CRESCIMENTO DO SETOR DE ESTÉTICA



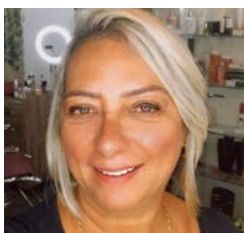
"Com a pandemia, as pessoas ficaram mais em casa e voltaram mais o olhar para si. Além disso, a era digital foca bastante e mexe com os padrões de beleza. A partir disso, as pessoas criaram mais a necessidade de cuidar da estética no geral. Aqui, preferimos tratar o gerenciamento do envelhecimento, com o intuito de melhorar e não mudar quem o paciente é."

Marcelo Leite, Biomédico esteta no Instituto da Visão, Estética e Saúde (IVES)



"As pessoas estão mais vaidosas e têm cuidado mais da aparência, além do desejo de se aparentarem mais jovens. No meu ponto de vista, a região do Jaraguá está se expandindo nesse aspecto e muitas pessoas novas estão sempre querendo inovação tecnológica e estética, como botox e harmonização facial. Então, a demanda e a procura estão em crescimento."

Juliano Silva, Gerente Administrativo da OdontoCompany Pampulha



"Tem aumentado bastante essa área da beleza na região, principalmente de estética do cabelo, e os moradores valorizam bastante esse tipo de serviço. As pessoas também estão a cada dia procurando mais espaços que oferecem a cosmética terapêutica, tanto de cabelo, quanto de pele e de corpo."

Maria Raquel de Oliveira, Proprietária do Raquel de Oliveira Studio



"Atuo na área de beleza há mais de 10 anos, não medindo esforços para ser cada vez mais capacitada. O autocuidado externo causa um impacto tão grande no interior, a ponto de elevar a autoestima e empoderar, mudando a forma como a pessoa se enxerga e trazendo mais autoconfiança. Dedique um tempo a você, evidencie e descubra a beleza que só você tem."

Lorena Rocha, Proprietária do Studio Looh Rocha



"A odontologia sempre esteve ligada à estética. Ter dentes saudáveis e um belo sorriso ilumina o rosto e abre portas. Um dentista normalmente é muito conectado à harmonia da face. De um tempo pra cá, esse olho odontológico, que já era amplo, estendeu-se além da boca. Isso possibilitou uma maior capacitação em procedimentos estéticos para naturalizar faces."

Elizabet de Oliveira, Protesista e harmonização facial da Odonto Jaraguá



"Enxergamos a estética de maneira integrada, em que cada profissional na sua área de atuação oferece ao paciente o melhor tratamento para conseguir as metas. Hoje em dia, já passou aquela fase de quisermos estar bem só para nos mostrar. Então, o profissional ajuda o cliente a escolher, de fato, o que vai melhorar e trazer a mudança para que ele se sinta satisfeito."

Renata Diniz, Fisioterapeuta e proprietária da Clínica Jaraguá

A MAIOR DO MUNDO É PRA VOCÊ TAMBÉM

ODONTO company

+ VANTAGENS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA COM CONTRATO ODONTOCOMPANY POR R\$ 24,90 /MÊS

Clínica com equipe Multidisciplinar

Ambiente familiar, higienizado só para você

Maior rede de clínicas do mundo com mais de mil unidades

Mais de 1 milhão de brasileiros fizeram seus implantes dentários em clínicas Odontocompany

@odontocompanyjaraguabh

Rua General Aranha, 141, Loja 05 - Jaraguá

31 3654-6243

Propaganda Eleitoral - CPEJ Wendel: 47485-947/0001-01
CPEJ Jermal Jargua: 16.989.810/0001-63 - R\$ 960,00

PROFESSOR WENDEL MESQUITA
DEPUTADO ESTADUAL
77.777

O REPRESENTANTE DA PAMPULHA

R\$ 21 MILHÕES
EM INVESTIMENTOS PARA A EDUCAÇÃO EM MINAS GERAIS

MAIS DE 300
ESCOLAS PÚBLICAS ATENDIDAS

MAIS DE R\$ 4 MILHÕES
PARA A COMPRA DE ÔNIBUS ESCOLARES

SUPER OBRAS
CASA E CONSTRUÇÃO

(31) 3234-2250 (31) 99159-5629

SOLUÇÕES PARA O SEU DIA A DIA

- ELÉTRICA
- HIDRÁULICA
- PARAFUSOS
- UTILIDADES
- REPAROS
- TINTAS
- JARDINAGEM
- IMPERMEABILIZANTES

CONHEÇA NOSSA LOJA! Av. Sebastião de Brito, 291 - Dona Clara

NOS SIGA NAS REDES SOCIAIS
E FIQUE POR DENTRO DE TODAS AS NOSSAS OFERTAS E NOVIDADES!

@superobrasbh
www.superobrasbh.com.br

INFORME PUBLICITÁRIO

REVISÕES E PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

Após longos anos trabalhando e contribuindo para o INSS chega o momento do merecido descanso. No entanto, é comum que muitas pessoas fiquem decepcionadas com o baixo valor da aposentadoria, e passem a se perguntar se o valor está correto.

Muito embora a Reforma de Previdência tenha alterado a forma de cálculo dos benefícios, ainda há espaço para as revisões das aposentadorias já concedidas, o que muitas vezes pode representar um aumento de até 100% do seu valor.

Tratando-se de informação pública relevante, passo a tratar das revisões mais comuns de benefícios do INSS. Vejamos:

REVISÃO DE ATIVIDADES CONCOMITANTES

Essa revisão é destinada a todos aqueles trabalhadores que possuíam mais de um emprego, como profissionais da área da saúde (enfermeiros, médicos, radiologistas), professores e profissionais liberais, dentre outros. Diferentemente do que imaginam os segurados, o INSS não soma os rendimentos integrais das duas ocupações para calcular a aposentadoria, mas apenas uma parte/fração da segunda atividade, o que causa prejuízo a todos que se aposentaram a partir de 2003!

REVISÃO DA VIDA TODA

Destinada a todos os trabalhadores que possuíam melhor remuneração antes de 1994. Atualmente, o INSS não leva em consideração os salários anteriores a 1994 para calcular o valor da aposentadoria. Há prejuízos muito elevados àqueles que possuíam salários mais altos nas décadas de 1970, 80 e 90.

REVISÃO TETOS EMENDAS CONSTITUCIONAIS 20/98 E 41/2003

A revisão diz respeito aos aposentados que possuíam salários superiores ao teto de benefícios do INSS nos anos de 1998 e 2003. O INSS aumentou o valor máximo pago aos aposentados naqueles anos, mas não corrigiu adequadamente a aposentadoria de quem possuía remuneração mais elevada. O prejuízo pode chegar a 44%.

REVISÃO AVERBAÇÃO TEMPO ESPECIAL

A revisão é destinada àqueles que trabalharam expostos a agentes nocivos à saúde (químicos, físicos e biológicos), mas que não tiveram a especialidade do trabalho reconhecida pelo INSS. O reconhecimento dos períodos especiais pode aumentar a renda da aposentadoria em até 100%!!

REVISÃO APÓS AÇÃO TRABALHISTA

É muito comum que os trabalhadores, após terem reconhecidos direitos na Justiça do Trabalho, não procurem o INSS para averbar o vínculo de emprego ou mesmo o aumento de salário. Nesses casos, a revisão pode gerar valores atrasados a receber, desde a concessão da aposentadoria.

Não menos importante do que conhecer os seus direitos é agir com rapidez na busca da revisão dos benefícios pagos pelo INSS, pois muitas vezes o prazo para isso - de 10 anos, a depender do caso - já está passando...

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

Já pensou em se aposentar sabendo exatamente o valor que irá receber? Já pensou saber exatamente quando se aposentar, podendo escolher o melhor salário possível? Basta fazer um planejamento previdenciário!!

Com a Emenda Constitucional nº 19/2019, são muitas as opções e requisitos para se obter a aposentadoria. No entanto, com o planejamento previdenciário, o segurado do INSS pode se preparar melhor para isso, garantindo sempre o melhor e mais alto valor para usufruir sua aposentadoria.

INSS
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

Dra. Juliana Bicalho
Advocacia Especializada
Pós-graduada em Direito Previdenciário (INSS)

Telefone: (31) 9 8696-4925
Avenida Isabel Bueno, 817, sala 07 - 2º andar
Galeria Di Paula, ao lado do Banco Itaú

IVES

INSTITUTO DA
VISÃO, ESTÉTICA E SAÚDE

*Veja melhor
Veja com a IVES*

DR. GILBERTO ZULATO
CRM 69675

DR. HENRIQUE DAL FIOR
CRM 65072

PROCEDIMENTOS OFTALMOLÓGICOS



CONSULTA MÉDICA
OFTALMOLÓGICA



MAPEAMENTO
DE RETINA



(CVC) CAMPO VISUAL
COMPUTADORIZADO



CURVA DE PRESSÃO
OCULAR (CDPO)



GONIOSCOPIA



PAQUIMETRIA
ULTRASSÔNICA



RETINOGRRAFIA



TESTE DE LENTE
DE CONTATO



CIRURGIAS DE CATARATA,
REFRATIVA E PTERIGIO



PACOTE DE PROPEDÊUTICA DE GLAUCOMA:
PAQUIMETRIA, GONIOSCOPIA, RETINOGRRAFIA,
CDPO E CVC

PLANOS DE SAÚDE

Na especialidade Oftalmologia aceitamos os seguintes convênios:

ALLIANZ	AMAGIS	AMMP	CONFIANÇA SAÚDE	COPASS
FUNDAÇÃO LIBERTAS	FUNDAÇÃO SAÚDE ITAU	INTEREDICA		
NOTREDAME	PETROBRAS	PETROBRAS DISTRIBUIDORA		
PORTO SEGURO SAÚDE	POSTAL SAÚDE	PREMIUM SAÚDE	SERPRAM	
USISAÚDE FSFX	E OUTROS			

SEG A SEX
08h às 18h

JARAGUÁ
PAMPULHA

TAMBÉM ATENDEMOS OUTRAS ESPECIALIDADES: Estética Facial e Corporal, Nutrição e Psicologia

🌐 www.clinicaives.com.br

📷 @clinicaives

📍 R. Boaventura, 1840, Lj 01 - Jaraguá - Belo Horizonte-MG

AGENDE CONOSCO!

📞 (31) 3564-1615



MATRÍCULAS ABERTAS /2023
INFANTIL AO MÉDIO



Entre uma educação bilíngue e outra que fala a língua dos estudantes, **escolha as duas.**

O SANTA ABRAÇA
© MELHOR
DOS DOIS MUNDOS



Santa Marcelina
COLÉGIO BELO HORIZONTE

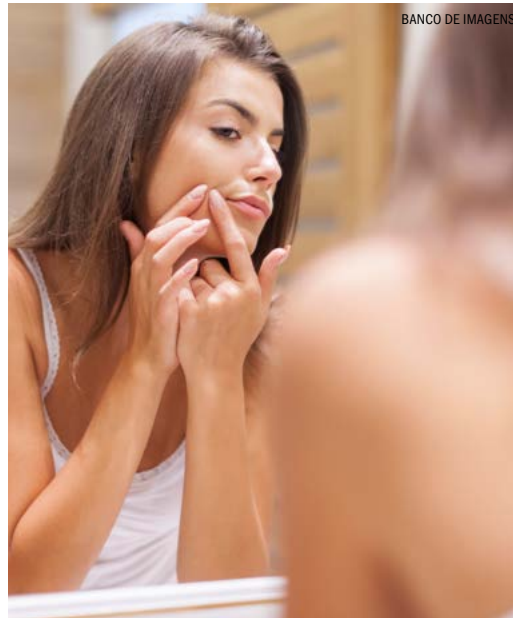
ACNE: UM VILÃO DA ADOLESCÊNCIA E DA VAIDADE

Quem nunca na adolescência tentou despistar uma espinha no rosto que cresceu justamente na semana anterior à festinha que queríamos ir? Ou já passou cremes, pomadas ou uma pasta qualquer, muitas delas mirabolantes, para acabar com o problema? A acne, muito presente na puberdade e na adolescência, de alguma forma fez parte da juventude de todos. Mas muitas vezes esse problema pontual pode ser crônico, afetando os melhores anos da vida e causando uma permanente baixa autoestima.

A acne caracteriza-se por áreas de pontos negros, pontos brancos, pústulas e pele oleosa, com possibilidade de aparecimento de cicatrizes posteriores. As consequências na aparência podem provocar ansiedade, diminuição da autoestima e até profunda depressão. Causada por elevado número de glândulas sebáceas, a acne afeta principalmente a pele do rosto, da parte superior do peito e das costas.

Durante a puberdade, em ambos os sexos, o aparecimento de cravos e espinhas deve-se muitas vezes ao aumento da quantidade de hormônios andrógenos, como a testosterona, que estimulam as glândulas da pele a produzirem mais óleo (sebo). A superprodução de sebo na pele e a concentração de células mortas nos folículos pilosos estão entre as causas da acne. Esses fatores resultam em obstrução, com acúmulo de bactérias e inflamação.

A questão etária é uma das principais dúvidas. “Na adolescência, a acne surge e tende a ser pior devido à questão hormonal. No entanto, existem vários casos em que a pessoa não apresenta os sintomas na adolescência e sim na fase adulta, sendo necessários outros tipos de tratamentos. A acne vulgar, que é a mais grave, pode surgir em qualquer época, mas atualmente existem diversos tipos de tratamentos eficazes para a melhora total das lesões”, relata a dermatologista da Rede Consultar, Nathália Lie.



DOENÇA MULTIFATORIAL

De acordo com Ediléia Bagatin, coordenadora do Departamento de Cosmiatria Dermatológica da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SDB), a acne é uma doença multifatorial, ou seja, não tem uma causa única. “Existem inúmeros tratamentos. Podem ser apenas com produtos tópicos, quando a doença é leve, e também há tratamento por via oral para casos mais graves”, pontua.

Ediléia também destaca o aparecimento nas mulheres adultas acima de 25 anos, o que é um pouco distinto do aparecimento durante a puberdade. “Nesse caso, as lesões, em vez de predominarem no centro da face, do tórax e das costas, acometem mais a área inferior da face, perto da mandíbula e do pescoço. Para a mulher adulta, o tratamento funciona muito bem com o uso de hormônios, principalmente os antiandrogênicos, como

as pílulas anticoncepcionais, e também produtos tópicos”, orienta a profissional.

Estima-se que a acne afete cerca 90% dos adolescentes e 650 milhões de pessoas no mundo, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) de 2010. Segundo especialistas, 80% dos casos têm origem genética – a alimentação, a higiene e a luz do sol como causas ainda não são claras.

MITOS E DICAS



Não é comprovada a relação da acne com a ingestão de determinados alimentos. Atualmente, sabe-se que para algumas pessoas existe uma influência de dietas hipercalóricas, ricas em açúcar;



A acne não é causada por sujeira ou bactérias;



Esfregar a pele com muita força ou a limpeza com sabonetes abrasivos e produtos químicos pode irritar a pele;



Fazer a limpeza da pele para remover o excesso de óleo e as células mortas é a melhor opção;



Evite lavar o rosto mais que três vezes ao dia. O excesso fará com que ele fique seco, causando maior produção de óleo, o que é igual a mais espinhas;



Use um hidratante sempre que lavar seu rosto. Lavar o rosto remove a hidratação da pele, que luta contra as bactérias que produzem a acne;



Não use substâncias que contenham vitamina B, comum em comprimidos para malhar, pois ativam a glândula sebácea;



Segure a tentação! Não mexa nas espinhas ou nos cravos. A pele ao redor da espinha e a própria espinha irão inflamar. Suas mãos têm sujeira e oleosidade e são vetores para bactérias;



Marque uma limpeza de pele pelo menos a cada cinco meses.



Relojoaria Dona Clara
Presente no seu tempo

Assistência Técnica Celular

Capas | Películas
Cabos | Carregadores
Eletrônicos | Cartão De Memória
Pen Drive | Adaptadores

(31) 99230-1875

Av. Sebastião De Brito, 431, Loja 09 - Dona Clara
Belo Horizonte - MG - Cep 31260-000.

Manutenção Geral em Relógios



Troca De Bateria
Vidros E Pulseiras



Fabricação e Manutenção em Jóias

Solda | Polimento
Alianças Ouro 18k
Prata | Moeda
Anel de Formatura



Cão Mania
Clínica Veterinária

PET SHOP



@clinicacaomania



NOVA CLÍNICA VETERINÁRIA NA REGIÃO

- Atendimento Veterinário
- Veterinários Especialistas
- Cirurgias
- Internação
- Medicamentos
- Rações
- Banho e Tosa
- Taxi Dog e Serviços de Entrega

CONFIRA NOSSAS
PROMOÇÕES E
PACOTES DE
BANHO

Rua Izabel Bueno, 893 - Jaraguá | 3568-7074 | 98335-9422 | 98336-9185

NÃO DISFARCE A SUA DOR



Todos os dias, milhares de mulheres sofrem algum tipo de violência. Por entender essa dor, a Câmara de Vereadores criou o Ponto de **Acolhimento e Orientação à Mulher em Situação de Violência**. Um lugar seguro para que você procure ajuda, **faça a sua denúncia**, para dar um novo começo à sua vida.

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.
Av. dos Andradas, 3100 | Santa Efigênia.

INFORMAÇÕES E ATENDIMENTO:

 **(31) 99193-1886**
acolhimento.mulher@cmbh.mg.gov.br

ou acesse o
QrCode pela
câmera do
seu celular



 [camaradebh](#)  [camarabh](#)
 [camaramunicipaldebellohorizonte](#)

SAIBA MAIS EM: cmbh.mg.gov.br

**CÂMARA
MUNICIPAL**



A VOZ DA CIDADANIA

BH



BOND BICHOS

**AQUELA TOSA DE REALEZA COM
A EXPERTISE E A SEGURANÇA
QUE SEU PET MERECE!**



**Nossa missão é o bem estar do seu pet. Encontre
todos os serviços necessários para deixar o seu
bichinho de estimação mais idolatrado que a
Rainha da Inglaterra!**

- 🐾 PREÇOS ESPECIAIS NOS PACOTES
- 🐾 ACOMPANHAMENTO DE BANHO E TOSA
- 🐾 PRODUTOS E MEDICAMENTOS VETERINÁRIOS
- 🐾 VACINAS 🐾 CONSULTAS 🐾 EXAMES

Just in Time

AQUI O SEU PET NÃO FICA PRESO!
Ele é buscado e entregue pontualmente
para não ficar esperando na gaiola.



www.zerozeropet.com.br

f i @ zerozeropet

Rua Leopoldina Cardoso, 14 - Dona Clara

3244-0708

**SEU FUTURO
COMEÇA
HOJE!**

da Gardenbh

FORMAÇÃO
BILÍNGUE



SEU AMANHÃ PRESENTE

UNIDADE JARAGUÁ
DO BERÇÁRIO AO 2º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

UNIDADE GUARANI
DO MATERNAL AO ENSINO MÉDIO



**MATRÍCULAS
ABERTAS!**



(31) 3445.2852

f @MANOELPINHEIROIEMP