

# CRÔNICA

## Ser forte



Recentemente ouvi uma discussão sobre o que é ser forte e quem consegue ser mais forte no sentido de suportar melhor as decepções, desenganos, perdas e coisas do tipo. Coincidentemente, pouco tempo depois li sobre um assunto parecido. De como buscar forças para encarar as dificuldades da vida, enfrentar problemas de relacionamentos, financeiros,

familiares, profissionais, entre outros. Entraram em uma questão interessante: muitas vezes a pessoa pode aparentar ser forte, estar de bem com a vida e sempre muito feliz e realizada, inclusive publicando isto a todo o momento nas redes sociais, e seguidamente ela grita de dor por dentro ou precisa de ajuda, mas não pede socorro por vergonha, para não se expor ou por orgulho. Às vezes seus pais, seu irmão(ã), um amigo(a), primo(a) ou até mesmo seu parceiro(a) pode estar precisando de sua ajuda, demonstrando sinais e pedidos de socorro sem que você perceba.

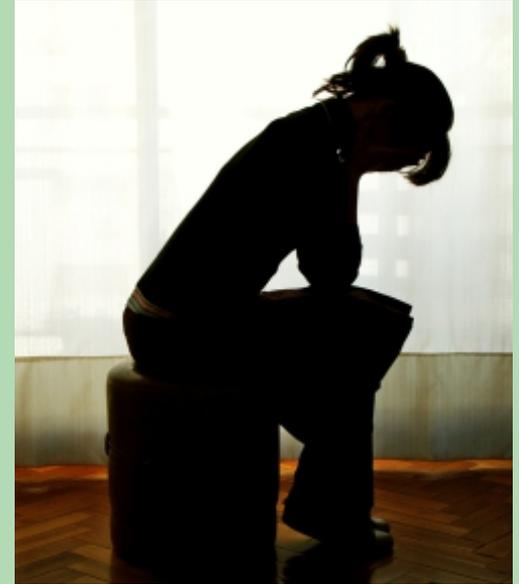
Ser forte vai muito além disso e se paramos para pensar vamos perceber como já fomos e ainda somos fortes. Não é fácil encarar as batalhas e dificuldades que a vida nos impõe. Todo ser humano tem suas fragilidades e limitações e muitas vezes é preciso ter essa força para dar a volta por cima, reverter situações ou simplesmente não se deixar cair.

Ser forte é irradiar felicidade quando se está infeliz, fazer alguém feliz mesmo com o coração despedaçado, quando não há motivos para estar bem ou sorrir. Muitos ainda conseguem demonstrar alegria quando não sentem e sorriem quando desejam chorar. Já abordei um tema

nesta coluna do Jornal sobre a complexidade do ser humano e das relações interpessoais, mas é incrível descobrir como as pessoas, em geral, têm tantas fraquezas trancadas a sete chaves e não se abrem com seus amigos, familiares, conhecidos. Vencedores são aqueles que sabem bem como canalizar seus problemas e sentimentos para seguir a vida sem se deixarem abater ou aqueles que procuram resolver seus problemas e buscar soluções para mudar de estágio até perceberem que podem usar sua força e sua fé a seu favor.

Ser forte é esperar quando não se acredita no retorno. É manter-se calmo no momento de desespero, de dor ou mesmo de raiva. E, mesmo diante de uma dura realidade e por mais que a vida se torne mais difícil em um determinado momento da vida, ame-a e busque ser ainda mais forte. Ser forte é ter fé naquilo que não acredita. É consolar quando precisa tanto de consolo. É perdoar uma pessoa que não merece seu perdão. Para alguns ser forte é calar quando a vontade é de gritar a todos a sua angústia e sua dor e buscar conforto e compreensão daqueles que você ama e acredita.

Veza ou outra descubro situações que me deixam perplexo e frequentemente me surpreendo ao saber de um problema específico que uma pessoa está passando, no mesmo momento que esta pessoa procura se manter tão firme, forte e confiante. Para alguns pode parecer chato, mas é gratificante quando, mesmo sem ter muito contato com certas pessoas, elas, durante uma conversa informal ou até mesmo de negócios, sem perceberem acabam falando de algum problema e confiam a você palavras que normalmente seriam usadas com pessoas mais próximas. Tenho contato com muitas pessoas na região e moro aqui há muitos anos e até mesmo em uma visita de trabalho, durante uma entrevista, na hora de fechar um negócio ou deixar jornais em pontos de distribuição, a pessoa acaba, de maneira despreziosa, iniciando um assunto que se



INTERNET

transforma em um desabafo ou confidência sobre um problema específico de família ou mesmo profissional.

Muitas vezes a nossa fé é testada. Deus não dá nada que não possamos suportar. Qualquer que seja o seu problema, se erga e peça a Ele força, sabedoria, coragem, tranquilidade e muita fé para seguir seu caminho. Não desista! Não se entregue à dor, porque um dia ela vai passar. Vença essa batalha e por mais difícil que a vida esteja, ame-a e seja forte. Dias melhores certamente virão. Deus te abençoe!

**Fabily Rodrigues**  
fabilyrodrigues@gmail.com