

Jaraguá EM FOCO

o seu jornal da região da Pampulha

ANO XIII | EDIÇÃO 119
DEZEMBRO 2020
Distribuição Gratuita

A IMPORTÂNCIA DOS CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO

Mega sorteio no Instagram
- PÁGINA 3 -

Bruxismo na Pandemia
- PÁGINAS 8 E 9 -

Vereadores eleitos na região
- PÁGINA 15 -

MAIS INTELIGÊNCIA, MENOS SOCIABILIDADE



são, de fato, menos sociáveis e, conseqüentemente, tem menos amigos ou vida social? Meio relativo isso ou fato?

Pesquisas indicam que pessoas assim veem o mundo de um ponto de vista diferente. O nível desse grupo é elevado pelo simples fato de que algumas coisas acabam se tornando mais banais. Isso porque esses indivíduos não se importam em ter razão ou vencer discussões, mas estão mais interessados em assuntos menos comuns, com menos futilidades, que instiguem e façam a mente "borbulhar".

Estudos ainda comprovam que pessoas mais simples ou com, digamos, níveis mais baixos de inteligência estão bem mais abertas e propensas à interações sociais, e têm menos critérios. É claro que, como tudo na vida, há exceções. Contudo, repare nas festas das pessoas mais simples, nos piqueniques em parques num domingo, nos frangos assados levados à praia para aquele almoço em família. Tudo é festa, divertimento e isso é muito bom!

Falando assim, fica parecendo preconceito, mas a questão não é essa. Já tentou entender por que várias pessoas têm essa necessidade espontânea em se isolar, frequentar menos baladas e encontros ou mesmo apenas selecionar melhor as companhias e os lugares

para sair? São as que defendem a concepção de que, para conviver bem com uma pessoa, é preciso estar mais ou menos no mesmo plano civilizacional.

E nem é só questão de inteligência por si só. Quem tem mais experiência de vida e se torna mais maduro, mesmo que precocemente, tende a ficar mais caseiro e a cuidar melhor de seu emocional. Já não aceita qualquer programa, qualquer companhia, algo tem de ser agregado, inserido intelectualmente. Conseqüentemente, também pode ter menos amigos. Essas são escolhas de quem seleciona melhor o que quer para a vida. No entanto, é importante não confundir isolamento social como sinônimo de inteligência. O problema pode ser outro muito além disso.

Pessoas com alto grau de inteligência sabem construir bem o seu próprio mundo, têm intuições mais aguçadas e alto grau de percepção sobre as características de cada um. Apesar de serem menos dependentes, acabam também mais céticas e seletivas. Querem falar sobre ideias e não sobre vidas alheias. Querem aprender com conteúdos relevantes ao invés de assistir televisão. Estão mais focadas em criar novas ideias para o mundo!

O isolamento, muitas vezes, fortalece e coloca você de volta nos caminhos certos, no entanto, ultimamente, estamos sempre correndo riscos de nos contaminarmos com a estupidez humana. Exemplos? Crimes passionais, discussões banais, direção violenta no trânsito, racismo, intolerância religiosa, fanatismo e brigas por causa de times de futebol, achar que o homem é superior à mulher, falta de diálogo, que pode gerar mal-entendidos, pessoas que vão em um protesto e nem sabem o que exatamente está acontecendo, assim como aquelas que defendem um político por influência sem nem conhecerem seu histórico.

E tudo isso não está ligado às condições sociais, financeiras ou de escolaridade. A capacidade devastadora de um ser estúpido pode estar ligada à posição de poder que ocupa. Entre os burocratas, os políticos e os chefes de Estado, é fácil encontrar exemplos impressionantes de indivíduos cuja capacidade de prejudicar é ou se tornou muito mais temível devido à posição de poder que ocupam. Afinal, o poder transforma o ser na maioria dos casos. Mas isso já é um assunto que rende outro debate.

O importante aqui é entender que, se você se blinda, conhece seu valor e se orgulha da sua contribuição para o mundo, sabe que não vai querer perder seu tempo com futilidades ou com a vida alheia, mas sim conversar sobre o que enriquece e o que acrescenta para a sua existência.

A partir do momento que você se engajar mais na leitura, não conseguir viajar sem um livro, inevitavelmente, ficará mais exigente com as outras pessoas. E aquela conversa "está quente hoje", "será que vai chover?", será cada vez mais evitada. O mundo é como ele é, mas chega um momento que não se quer mais banalidade. Então vamos viver com qualidade e buscar o melhor para uma vida mais harmônica, inteligente e de total qualidade. A vida acontece hoje! O passado ficou para trás e o futuro ainda nem chegou.

Um Natal maravilhoso para você e seus familiares e uma singela e discreta despedida deste ano atípico, sempre com otimismo e na esperança de que tudo ficará melhor. Que assim seja e Deus abençoe seus planos de vida.

Fabily Rodrigues
(Gestor/Editor da Em Foco Mídia)
✉ emfocomidia@emfocomidia.com.br



ANUNCIE AQUI!



DESTAQUE O NOME DA SUA EMPRESA NOS JORNAIS E REVISTAS DA EM FOCO MÍDIA

SEJA PARCEIRO E TENHA GRANDES POSSIBILIDADES DE RETORNO PARA SEU NEGÓCIO

[f](https://www.facebook.com/emfocomidia) [i](https://www.instagram.com/emfocomidia) @emfocomidia



www.EMFOCOMIDIA.com.br
emfocomidia@emfocomidia.com.br

(31) 99998-8686 | (31) 3441-2725 | (31) 2552-2525

Expediente



O Jornal *Jaraguá em Foco* é uma publicação mensal da Em Foco Mídia voltada aos moradores e comerciantes dos bairros Jaraguá, Dona Clara, Aeroporto, Indaiá, Santa Rosa, Liberdade, São José, Ouro Preto, Planalto e em parte do Castelo, Itapoã, Universitário, São Luiz e Santa Amélia. Independente e imparcial, o principal objetivo do Jornal é informar, esclarecer e debater, por meio de matérias, temáticas úteis e demais notícias. O Jornal é entregue gratuitamente (15 mil exemplares) em residências, comércios, clubes, empresas, entre outros locais de grande circulação.

DIREÇÃO / JORNALISTA RESPONSÁVEL		EDIÇÃO / REVISÃO
Fabily Rodrigues MG 09127 JP (redação e edição)		Pietra Pessoa
JORNALISMO / MARKETING		DIAGRAMAÇÃO E DESIGN
Ana Guimarães, Fabiano Lana, Fabily Rodrigues.		Julhyana Veloso, Larissa Soares e Stephanie Martins
FOTOS	ADMINISTRATIVO	CONTATO / PUBLICIDADE
Equipe Em Foco Mídia e Banco de Imagens	Jaciara de Jesus	(31) 3441-2725 / 2552-2525 ☎ 99998-8686
EM FOCO MÍDIA	ENDEREÇO	INFORMAÇÕES
www.emfocomidia.com.br emfocomidia@emfocomidia.com.br f @emfocomidia	Rua Orozimbo Nonato, 595 Dona Clara / CEP: 31260-230 Belo Horizonte - MG	Tiragem: 15 mil exemplares Periodicidade: Mensal Impressão: Gráfica Central
f i @jornaljaraguaemfoco		DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

MEGA SORTEIO NO JARAGUÁ EM FOCO



FOTOS: BANCO DE IMAGENS

A Em Foco Mídia, empresa de comunicação e marketing, produtora deste jornal, preparou um grande sorteio que promete ser o maior já realizado na região da Pampulha. Reunimos diversos lojistas e empresas que oferecerão produtos ou serviços. Até o fechamento desta edição, já tínhamos confirmado as seguintes participações: Pizzaria Domino's, Sorveteria Sol e Neve Jaraguá, Barber Shop Golden Hands, Depatas Petshop, Ótica Pampulha, Luziana Lanna Jaraguá, Luziana Lanna Planalto, Bolhas Burger, Otica Pampulha,

Orthocrin Jaraguá, Casarão Dona Clara, StartShop, Restaurante Jardim de Minas, Sigma Clínica de Estética, Service Clima Ar Condicionado, Spice For Drinks, Boca do Forno, Equilibrium Yoga e Ipê Azul Comunicações.

Lembrando que o sorteio será realizado, gratuitamente, no dia 22 de dezembro, às 19h, por meio do Instagram @jornaljaraguaemfoco. Basta entrar, procurar a foto oficial e conferir as regras. Entre agora, participe e avise aos amigos. Desejamos a todos os participantes uma boa sorte!

AÇÕES SOLIDÁRIAS NA EM FOCO MÍDIA



O fim do ano chegou e, com isso, o espírito solidário se aflora, ainda mais nesta fase difícil que o mundo enfrenta. Embora o ideal fosse que as campanhas, ações e conscientizações, como essas, acontecessem durante todo o ano, neste momento, as pessoas sensibilizam-se e mobilizam-se para ajudar o próximo. Para quem faz uma doação, a sensação é de dever cumprido e um coração em paz. Já para quem recebe, a felicidade de ganhar o que precisa é imensurável.

Por esse motivo é que a Em Foco Mídia está de portas abertas para receber, desde agora até o dia 18/12, entre 9h e 18h30, alimentos não

perecíveis, brinquedos, livros, roupas e produtos de higiene, que serão destinados às seguintes instituições carentes: Lar Dom Paulo (Contagem), Projeto Amparar (Mercado Novo Lagoinha) e Creche Dona Belinha (Contagem). Entre 19 e 30/12, você pode ligar para 99991-0125 e agendar a doação. Buscamos nas regiões do Jaraguá e Dona Clara.

Além disso, procuramos ainda pessoas e empresas parceiras que queiram se engajar nessa e em outras causas que promoveremos durante o ano de 2021. Contamos com o seu apoio! Mais informações: **99998-8686**.

 Centro Educacional Iza Rizzotti
 @ceizarizzotti



Centro Educacional Iza Rizzotti
Há 17 anos oferece Educação Infantil de qualidade, com diferenciais que não deixam dúvidas quanto ao que há de melhor para o desenvolvimento de crianças, de 4 meses a 5/6 anos.

2021 Matrículas ABERTAS
WWW.CEIR.COM.BR

ESCOLA LEGAL 2021
 Programa Bilíngue Positivo



VENHA para CEIR
31 3444-5142

Rua Jornalista Waldir Lau, 421
Itapoã - BH/MG

Bateu?

Amassou?

Arranhou?



- Lanternagem
- Martelinho de ouro
- Pintura
- Polimento
- Espelhamento

3427-9346
TONY: 99238-8888 
GUSTAVO: 98655-2221 

Av. Professor Magalhães Penido, 50 - São Luiz (dentro do estacionamento 24h)

F.R. TINTAS

PROMOÇÃO EM TODA LINHA
IMOBILIÁRIA E AUTOMOBILÍSTICA



frtintas@hotmail.com | **3441-8400** | **3324-2716** | Rua Boaventura, 1.590 - Jaraguá

FRATERNIDADE NAS RUAS DE BH



Vasconcelos Amaral, da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe, no bairro Castelo, que cedeu o salão e a cozinha da igreja para que os alimentos sejam preparados. "Comecei a ajudar um pessoal no bairro Santa Tereza. Lá, existe uma cozinha que funciona há mais de 40 anos, então pensei em levar a ideia para o Castelo. Foi quando conversei com o padre e o trabalho teve início", explica.

As doações aos moradores de rua são realizadas em vários pontos de Belo Horizonte. Há uma rota que parte do Castelo, passa pela Avenida Pedro II e finaliza a ação no bairro Lagoinha, e outra, que sai do Padre Eustáquio, vai ao Coração Eucarístico, Avenida Silva Lobo, Barro Preto e termina na Área Hospitalar.

Os interessados em fazer doações ao projeto podem entregar os alimentos na igreja, que fica na Rua Castelo de Alcazar, número 80, ou enviar mensagem para o WhatsApp **98621-0118**.

O projeto "Cozinha Fraterna" existe há sete meses e tem como objetivo entregar refeições às famílias carentes e demais pessoas em situações de vulnerabilidade social. Às sextas-feiras, uma equipe de 18 voluntários começa a cozinhar, às 14h, para que as doações sejam entregues à noite. A cada ação, são fornecidas cerca de 300 marmittas.

O trabalho foi iniciado pelo coordenador Robson Adriano de Souza, que contou com o apoio do padre Júnior

LIONS CLUBE JARAGUÁ COMPLETA 50 ANOS



O Lions Clube Jaraguá, Distrito LC4, está completando, este ano, o cinquentenário de fundação. Ao longo desses 50 anos, diversas atividades beneficentes são realizadas, em toda Belo Horizonte, com base em cinco metas, que são: Visão, Meio Ambiente, Câncer Pediátrico, Diabetes e Fome. Entre as ações, estão a doação de produtos de higiene pessoal e limpeza para o Lar da Vovó, no bairro Paquetá, a entrega mensal de 15 kits de enxoval para

bebês da maternidade do Hospital Sofia Feldman e, a cada 15 dias, a doação de roupas e de 150 marmittas a moradores de rua em diversos pontos da cidade.

A Presidente Maria das Dores Alessio Grossi, conhecida como Dorinha, disse que, durante a pandemia, as atividades não foram paralisadas. "Como as nossas reuniões quinzenais não puderam acontecer presencialmente, fizemos as palestras por meio de vídeos enviados pelo WhatsApp. Abordamos os temas sustentabilidade, meio ambiente, câncer de mama, diabetes, câncer de próstata e leonismo, que fala sobre o movimento do Lions Clube", explica.

Para comemorar o cinquentenário, estava prevista uma série de festividades, mas, por causa da pandemia, foi suspensa. Entretanto, no início de 2021, pretendem inaugurar um obelisco na Praça Manoel dos Reis Filho, no Jaraguá, para marcar a tão importante data.

MOTOR ELÉTRICO.COM

Rua Cel. Quintiliano Valares, 81
Planalto - (31) 3495-3343

Rua Rio Grande do Sul, 214
Centro - (31) 3309-9413

Linha completa de selos mecânicos e peças para manutenção de motores





Forno da Pizza Delivery

60 sabores de pizzas para você escolher!

Descontos exclusivos nos pedidos pelo site ou aplicativo!

WWW.FORNODAPIZZA.COM.BR
@_FORNODAPIZZA

JARAGUÁ Rua Izabel Bueno, 1.039 Loja 4 - Jaraguá ☎ 2512-1325	SANTA INÊS Rua Campanário, 226 Loja A - Santa Inês ☎ 3485-9405
--	--

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
TODOS OS DIAS DAS 18H ÀS 00H

 **3991-9660**



BH CLEAN SERVICE

☎ 98440-2004 @bh_cleanservice
✉ cleanbhservice@gmail.com



HIGIENIZAÇÃO DE ESTOFADOS RESIDENCIAIS (SOFÁS/ COLCHÕES/ POLTRONAS/ CADEIRAS), AUTOMOTIVOS, ARTIGOS INFANTIS (CARRINHO DE BEBÊ/ BEBÊ CONFORTO/ BERÇOS DESMONTÁVEIS/ CADEIRINHAS) E TAPETES.

COMPROMISSO PROFISSIONALISMO TRANSPARÊNCIA

MENSAGENS DE ESPERANÇA E PAZ EM CANÇÕES DE NATAL



Com o objetivo de transmitir uma mensagem de amor, paz e esperança a todos, o projeto "Cantata de Natal na Igreja da Pampulha" será transmitido on-line e ao vivo, no dia 24, às 20h30, e 25 de dezembro, às 9h, no YouTube "Paulão e Lu Simonetti". O evento será realizado no interior da igreja, sem público, com a participação do Quarteto de Cordas de Belo Horizonte, composto por estudantes universitários, além de oito crianças da Paróquia Santo Antônio da Pampulha, que montarão um presépio durante a apresentação.

O organizador do evento, Paulo Simonetti, disse que o projeto foi

aprovado pela Belotur e que, entre o repertório, estarão canções natalinas, como "Noite Feliz" e clássicos da MPB. "A mensagem que será transmitida na cantata é de esperança, fraternidade, amor e paz. No Natal, esperamos o Menino Jesus nascer em nossos corações para trazer alegria e unidade entre as pessoas. Nestes tempos difíceis de pandemia, queremos levar essa mensagem para todos", explica.

A dupla Paulão e Lu Simonetti é da capital mineira e está completando 30 anos de música católica, com seis CDs gravados e dois livros lançados. Vale conferir! Mais informações: **98431-7886**.

DISTRIBUIÇÃO DO JORNAL



Para qualquer meio de comunicação ter credibilidade, ser bem-sucedido, ou, pelo menos, respeitado, é preciso haver um comprometimento de seus idealizadores com o público final. No caso de um jornal, é preciso que esse reconhecimento aconteça por meio de matérias de interesse geral, de qualidade e, de preferência, que chegue às mãos dos interessados. Por isso, consideramos fundamental que o *Jaraguá em Foco* seja bem distribuído em todas as partes da região e que as pessoas recebam o Jornal em casa, no seu local de trabalho ou em pontos de distribuição.

Também disponibilizamos uma grande quantidade do jornal em locais de maior circulação: padarias, restaurantes, drogarias, clubes, academias, estabelecimentos de nossos anunciantes.

Lembrando que o não recebimento do jornal pode acontecer por vários motivos: dificuldade de acesso, o exemplar não cabe dentro da caixa de correio, ficando parte dele para o lado de fora, passível de outra pessoa retirar, cães que impedem a aproximação do entregador, ou mesmo o fato de um familiar recebê-lo e não mostrar aos demais e/ou um funcionário de uma loja não repassá-lo ao proprietário.

Pedimos a gentileza de nos informar caso seja entregue mais de um exemplar da mesma edição em sua residência ou alguma outra distribuição indevida. Caso queira nossas edições anteriores, ou não tenha recebido esta, envie um e-mail para emfocomidia@emfocomidia.com.br ou ligue para **2552-2525**, que providenciaremos a entrega.



ANO NOVO, MÓVEIS NOVOS

O desejo para o ano novo já se tornou realidade:

agora você pode ter o quarto dos seus sonhos com móveis e colchões Prima Linea Dormicentro e começar a pagar só **EM FEVEREIRO***. E receba seu colchão **em até 48h*** (consulte modelos disponíveis)

Visite nossas lojas:
MinasCasa & Minas Shopping

[primadormicentro](https://www.facebook.com/primadormicentro)
 [primadormicentro](https://www.instagram.com/primadormicentro)



FOGOS DE ARTIFÍCIO: VILÕES PARA OS PETS



BANCO DE IMAGEM

A tradicional queima de fogos de artifício no Ano Novo é um espetáculo bonito de se ver, mas, infelizmente, um pesadelo para os animais silvestres e domésticos. Isso ocorre porque a luz e o brilho dos fogos podem perturbar os olhos de alguns animais noturnos, como, por exemplo, gatos e morcegos. Para o olfato, as bombas e os fogos também são prejudiciais, pois liberam pólvora e outras substâncias químicas. No entanto, o problema é ainda mais grave para os ouvidos, já que os animais captam os infra e ultrassons, que não são percebidos pelos seres humanos. Com isso, ficam extremamente assustados e adotam comportamentos de luta e de fuga.

Para amenizar o estresse e impedir que os pets fujam ou se machuquem, algumas medidas podem ser tomadas pelos tutores. Por isso, preparar um

ambiente confortável para o animal de estimação é fundamental. Confira algumas dicas abaixo!

DICAS PARA TRANQUILIZAR SEU PET 🐾

- 🐾 Evite deixar seu pet sozinho na hora dos fogos;
- 🐾 Mantenha-o dentro de casa ou em um lugar onde se sinta seguro até que o barulho cesse;
- 🐾 Não use correntes ou coleiras. Elas podem causar machucados ou até enforcamento;
- 🐾 Certifique-se de que portas e janelas estejam fechadas para evitar fugas;
- 🐾 Prepare um ambiente aconchegante para seu pet;
- 🐾 Ligue a televisão ou coloque uma música tranquila para disfarçar os ruídos.

Apesar de todos esses procedimentos serem válidos, a companhia do tutor faz toda a diferença para acalmá-los e deixá-los mais tranquilos e seguros.

CUIDADOS FUNDAMENTAIS PARA O VERÃO



LINOLEUM MAGAZINE

Os dias quentes voltaram e não podemos esquecer de que os nossos animais de estimação também sofrem com essa época. Isso porque a pelagem aumenta a sensação de calor e os cachorros não transpiram. Sendo assim, a única forma que têm de regular a temperatura corporal é pela respiração, que acaba sendo prejudicada. O resultado é um cão ofegante, que tende a ficar indisposto nos dias ensolarados.

Outro cuidado que os tutores precisam ter é com a vermifugação, já que pulgas e carrapatos se proliferam em temperaturas altas. Além disso, nunca devemos deixar o pet dentro de carros

fechados, porque os veículos atingem altas temperaturas em um curto período, podendo levar o bichinho a perder a consciência.

Evite, também, praticar exercícios em alguns horários do dia. Os períodos ideais são antes das 10h e após às 18h. Ademais, os banhos e as tosas deverão ser mais frequentes, mas, independentemente disso, borrife água nas patas e no dorso do cão em momentos alternados do dia. Por fim, piscina e banho de mangueira são algumas maneiras divertidas de refrescar seu cãozinho.

Com alguns cuidados, o pet passará pelo calor de uma maneira mais tranquila e refrescante!

ENTENDA SEUS DIREITOS

PRISÃO APÓS CONDENAÇÃO EM SEGUNDA INSTÂNCIA E A FALÁCIA DA IMPUNIDADE



Muito tem se discutido ao longo dos últimos 3 ou 4 anos sobre a possibilidade de prisão, após a confirmação de condenação em segunda instância. Os adeptos dessa tese se utilizam do argumento de que nos tribunais superiores (STJ e STF)

não se discute mérito, portanto, a questão de mérito já estaria superada, quando do julgamento em tribunal de segundo grau. Certo? Do ponto de vista processual, o mérito das ações penais teria sua sorte decidida nos tribunais de segundo grau e, somente questões relativas à violação da lei federal ou da constituição é que poderiam ser analisados pelos tribunais superiores, assim, os defensores da prisão em segundo grau, advogam a tese de que não há o que se discutir sobre o mérito da ação penal nos tribunais superiores.

A pressa sempre foi inimiga da perfeição e, o discurso do combate à impunidade para por aí.

A Constituição Federal, em seu art. 5º, inciso LVII, determina que, ninguém será considerado culpado até o trânsito em julgado de sentença penal condenatória,

portanto, o texto constitucional é de clareza evidente, não sendo necessária qualquer interpretação, ou seja, quando se fala em trânsito em julgado, significa que, enquanto houver possibilidade de recursos, não haverá trânsito em julgado, portanto, a culpabilidade, não está definida. Simples assim. O que os afoitos não citam é que pode haver o trânsito em julgado em primeira instância, quando não há a interposição de qualquer recurso e o condenado deverá iniciar o cumprimento de sua pena. A falácia da impunidade reside no fato de que, retirando do texto constitucional a garantia do trânsito em julgado para se definir a culpabilidade, tal situação jurídica poderá ser aplicada a qualquer decisão judicial, sobre qualquer matéria, inclusive trabalhista, tributária, cível e por aí vai. É nesse ponto que a situação fica embaralhada, pois, a sociedade irá perder um importante instrumento de proteção contra os arbítrios do estado. Os que querem a prisão após julgamento em segunda instância, não querem que condenações trabalhistas, tributárias ou cíveis, sejam executadas antes do trânsito em julgado, ou após a condenação em segunda instância. A morosidade do sistema de justiça, não pode ser combatido suprimindo direitos. Essa é a questão.

Por fim, vale deixar claro que a norma do art. 5º, inciso LVII da Constituição Federal é considerada

cláusula Pétrea, portanto, não pode ser alterada por emenda constitucional. Aqueles que desejam o cumprimento imediato das penas privativas de liberdade tão logo seja julgado o recurso em segundo grau (Tribunais de Justiça ou Tribunais Regionais Federais), fingem não enxergar a realidade brasileira do sistema de justiça, onde a esmagadora maioria da população do sistema carcerário é de presos provisórios à espera de julgamento e não de presos com condenação transitada em julgado e o que é pior, de presos pobres. Tratar o trânsito em julgado como uma partida de futebol, além de ser irresponsável, demonstra o nível de involução de uma sociedade. Não se combate à impunidade com cadeia. Impunidade se combate com políticas públicas, educação e direitos, afinal, a própria Constituição definiu que todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza. (art. 5º, caput, CF) Assim, fica a reflexão de Rui Barbosa: "Error é humano e seria desumano exigir do juiz que acertasse sempre. Por isso, criou-se a instância da revisão, sobre a instância do julgamento."

Luiz Chemicatti OAB/MG 129.363
Gustavo Bertolini OAB/MG 156.123
Amanda Aguiar OAB/MG 154.600

AGUIAR BERTOLINI || CHIMICATTI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Os mais diversos tratamentos odontológicos em um só lugar.

 **Ortodontia**
Um sorriso ainda mais bonito

 **Estética**
Ilumine seu sorriso

 **Implantes**
Volte a sorrir

 **Clínico geral**
Cuide do seu sorriso



A melhor avaliada no ReclameAQUI.

Agende sua avaliação!

 **Odontoclinic**
Odontoclinic Dona Clara

 31 3047-3370
 31 98346-7626

Av. Sebastião de Brito, 98. Dona Clara, Belo Horizonte.

 @odontoclinicdonaclara  @donaclarah

RT: Vanessa Carla de Oliveira CRO MG 34823



 **E&R**
odontologia

30 ANOS
DE EXPERIÊNCIA

SERVIÇOS EXECUTADOS PELA CLÍNICA:

- Harmonização facial
- Clareamento;
- Limpeza;
- Orientação de higiene bucal;
- Prótese;
- Endodontia;
- Ortodontia;
- Exodontia;
- Implante;
- Periodontia;
- Botox;
- Faceta.

PARTICULAR E CONVÊNIOS:

Amil | Copasa | Correios | Premium |
Rede Unna | Bradesco Dental | Odontoprev |
Golden Cross | PMMG (Polícia Militar)

ENDEREÇOS

Av. Sebastião de Brito, 805 - Loja 17 - 2º andar - Dona Clara
2535-7650 / 99677-7650

RT: Dra. Juliana Fontes Diniz CROMG: 51635

Rua Maria Amélia Maia, 460 - 2º andar - São Bernardo
3494-7650 / 98838-7650

RT: Dra. Rosângela Batista Fontes Diniz CROMG: 14604

whp?

Giovana
Mãe da Júlia
Estudante

"O Colégio Batista concilia os valores e princípios que buscamos para os nossos filhos com qualidade de ensino."



Aqui, o seu filho encontra uma estrutura acolhedora e um projeto pedagógico voltado para formar cidadãos do bem e preparados para o futuro. Prova disso é o nosso ensino bilíngue e as inovações tecnológicas adotadas para aprimorar o processo de aprendizagem do estudante.

Conheça tudo o que você pode escolher para o futuro do seu filho:

colegiobatistamineiro.com.br

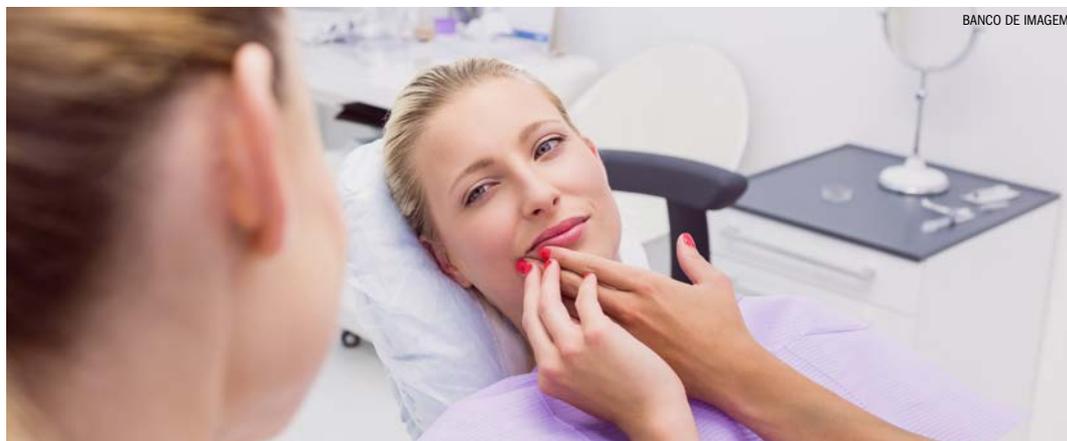
Unidade Castelo
Av. Heráclito Mourão de Miranda, 2930,
Bairro Castelo – BH/MG
31 3166 9800



Colégio
Batista
Mineiro

>> Virtudes que fazem a diferença.

BRUXISMO: OS IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE BUCAL



BANCO DE IMAGEM

O Bruxismo é uma atividade parafuncional, seja diurna ou noturna, caracterizada pela intensidade e repetição de apertar e/ou ranger os dentes. Quando as manifestações ocorrem durante o dia, o problema é conhecido também como Briquismo e pode atingir qualquer pessoa, não tendo relação direta com a faixa etária. Em relação à causa, ele pode ser desenvolvido por um conjunto de fatores. “Apesar do Bruxismo ser multifatorial, há evidências científicas que relatam que o estresse, a ansiedade, a depressão, entre outros motivos, podem gerá-lo e/ou até mesmo agravá-lo”, explica a ortodontista Nayara Bicalho.

Com a pandemia, o aumento de casos de Bruxismo nos consultórios odontológicos foi verificado, já que o emocional pode ser um gatilho para esse problema. “Vários pacientes chegam

à clínica dizendo que não estão aguentando, que estão travando os dentes, que sentem dores articulares e relatam dores de cabeça e na região dos ouvidos, mas, na realidade, o apertamento e o desgaste dos dentes é que levam a essas dores”, exemplifica a dentista Rosângela Batista Fontes Diniz.

Entre os sintomas, também estão a dor muscular e na articulação temporomandibular (ATM), que pode sofrer estalos, restrição na abertura da boca e desvio para o lado ao abrir e fechar, além de má qualidade do sono. Além disso, os pacientes podem notar alguns sinais, como fraturas, trincas, recessão gengival e abfração, que é uma lesão por perda de estrutura dentária. Lembrando que há ainda outros sinais clínicos que costumam ser observados pelo cirurgião-dentista.

O diagnóstico e demais hábitos ou alterações que envolvem os músculos e estruturas da face são bastante importantes para o adequado controle dos sintomas. Segundo Marcela Alkmim Filogônio, especialista em Disfunções Temporomandibulares e Dor Orofacial, não existe tratamento para o problema, mas sim um controle. “No caso do Bruxismo em vigília, que ocorre durante o dia, o paciente precisa se conscientizar e policiar os seus hábitos. Para isso, a terapia cognitivo-comportamental pode ajudar. Já o Bruxismo do sono, quando diagnosticado, é tratado com o uso de uma placa estabilizadora rígida, que consegue amenizar os danos dentários”, detalha. As medidas adotadas variam de acordo com cada caso. Por isso, é fundamental a avaliação do cirurgião-dentista para que seja indicado o mais adequado.

CONFIRA OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS AO SE CONTROLAR O BRUXISMO

- ☞ Protege os dentes de se desgastarem;
- ☞ Induz o relaxamento da musculatura;
- ☞ Alivia as articulações temporomandibulares (localizadas em frente aos ouvidos) contra as forças excessivas que se formam pelo não relaxamento da mordida.



Clínico Geral; Ortodontia;
Endodontia; Prótese;
Implantodontia; Estética.
**Avaliação gratuita,
marque já a sua!**

☎ (31) 3234-3440

📷 @grandsorriso

✉ grandsorriso@grandsorriso.com.br

☎ (31) 99675-2592

🌐 www.grandsorriso.com.br

📍 Street Mall Aeroporto, Loja 11
R. Boaventura, 1836 - Liberdade

PROFISSIONAIS COMENTAM SOBRE OS ABALOS EMOCIONAIS

Em algumas situações, podem ser prescritos ao paciente medicamentos e relaxantes musculares que ajudam a amenizar o desconforto causado pelo Bruxismo. No entanto, o uso deve ser moderado, conforme explica a cirurgiã-dentista Vanessa Carla de Oliveira. “Por questões de segurança esses remédios devem ser utilizados por curtos períodos. Além disso, é possível realizar ainda a aplicação de toxina botulínica para casos leves ou graves.”

Portanto, se você acorda com os músculos da mandíbula doloridos e com dor de cabeça, é possível que esteja sofrendo de Bruxismo. Observe também se mesmo acordado tem o hábito de apertar os dentes e tensionar a musculatura. Fique atento e consulte seu dentista regularmente. **(Ana Guimarães)**



“Durante a pandemia, estão havendo muitos casos de Bruxismo. Como a causa desse hábito está diretamente relacionada à ansiedade, ocorreu sim um aumento considerável. O estresse é uma das principais condições que pode desencadear o problema.”

Marcela Alkmim Filogônio, Dentista e Especialista em Disfunções Temporomandibulares e Dor Orofacial da Maxillus Odontologia & Estética



“Com a mudança do estilo de vida das pessoas, diante da pandemia, pude notar um aumento considerável de pacientes com Bruxismo. O estresse é sim um gatilho que pode agravar ou fazer com que surja esse hábito. Para evitá-lo, é preciso tentar levar uma vida mais leve, além de fazer atividades físicas e dormir bem, que também podem ajudar.”

Nayara Bicalho, Dentista e Especialista em Ortodontia da Grand Sorriso Odontologia



“A frequência e severidade do Bruxismo muitas vezes estão associadas ao estresse emocional e físico. Por isso, se percebe o aumento dos casos no período da pandemia. Segundo alguns especialistas, o ato de ranger os dentes pode se tornar um escape para momentos de tensão e ansiedade.”

Vanessa Carla de Oliveira, Dentista e Responsável Técnica da Odontoclinc



“O Bruxismo é causado pelo emocional, por estresse e cansaço. A pessoa que está com uma carga muito pesada joga a tensão para a região dos dentes e, com a pandemia, percebemos um aumento de casos entre os pacientes. As pessoas chegam aqui com dores de cabeça e na articulação.”

Rosângela Batista Fontes Diniz, Dentista da E&R Odontologia

COMO EVITAR

♥ Evite apertar os dentes quando estiver empenhado em uma tarefa ou situação mais complicada;

♥ Consulte o dentista regularmente;

♥ Evite mascar chicletes ou morder objetos duros, como, por exemplo, pontas de canetas;

♥ Para aqueles que já usam a placa, não se esqueça de colocá-la antes de dormir. Se houver a manifestação durante o dia, use-a também.

♥ Pratique atividade física para que haja controle da ansiedade e das crises de estresse;



- O MELHOR EM TECNOLOGIA
- ATENDIMENTOS PERSONALIZADOS
- ATENDEMOS TODAS AS ESPECIALIDADES
- HARMONIZAÇÃO OROFACIAL E ESTÉTICA
- RADIOLOGIA PRÓPRIA



Um novo conceito em Odontologia

  maxillusodontologia
 ☎ 3567-5066 / 📞 99623-2069
 Rua Izabel Bueno, 1041 - Jaraguá

REVOLUÇÃO DIGITAL REFORÇA A IMPORTÂNCIA DOS CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO



FOTOS: BANCO DE IMAGEM

está no meio de uma revolução digital que tem modificado drasticamente o mundo do trabalho. O volume de informações em circulação é gigantesco e é necessário acompanhar a transformação. “Os cursos de aperfeiçoamento, que são, geralmente, de curta e média duração, visam suprir a necessidade crescente por uma qualificação pontual e veloz. As pessoas, via de regra, têm optado por formações rápidas ou por atualizações que superem a defasagem provocada pelas mudanças de caráter permanente. Será cada vez mais necessário estar pronto para não parar de aprender. Se atualizar é imperativo no mundo do trabalho atual”, enfatiza.

GENERALISTAS X ESPECIALISTAS

Para a Analista do Sebrae Minas, Michelle Chalub Cossenzo Moreira, o mercado exige especialistas, mas também generalistas. “Acredito que há espaço para tudo. Há momentos em que serão necessários profissionais que tenham conhecimento do todo, que consigam visualizar de forma mais completa. No entanto, há situações que serão solicitados aqueles mais cirúrgicos, que vão direto ao ponto e que entendam detalhadamente a questão”, exemplifica.

Seguindo nessa mesma linha de raciocínio, a Coordenadora Educacional do Senac, Vanilde Lopes Muniz, reforça a necessidade de os profissionais manterem-se sempre informados sobre a situação do mercado atual. “Este cenário requer um profissional preocupado com a sua carreira, empregabilidade, inovação, competitividade e

Investir constantemente na carreira, buscar aperfeiçoamento por meio de cursos, palestras e workshops são características de profissionais dedicados e determinados, que, com essas atitudes, demonstram iniciativa e previnem a estagnação. Atualizar-se é fundamental para buscar os resultados e a colocação que se almeja.

Muitas vezes, a falta de interesse em se aprofundar em alguns temas relativos à área de atuação provoca perda de oportunidade de emprego ou até mesmo demissão. Além disso, um curso

pode acabar se tornando um diferencial para uma promoção, promovendo um aumento salarial, ou aprovação em um processo seletivo. Devido a essas circunstâncias, os cursos com prazos e investimentos menores têm sido a “bola da vez” para aprimorar o currículo. Afinal, os negócios estão cada vez mais segmentados e precisam de pessoas cada vez mais capacitadas.

Para a Coordenadora Estratégica de Pós-graduação e Educação Continuada do Centro Universitário UNA, Renata Canabrava, a sociedade



UM NATAL BEM MINEIRINHO



21/12/2020 - 20h
Canal do Youtube

Colégio Santa Marcelina Belo Horizonte

Que o verdadeiro significado do Natal seja inspiração para um mundo mais humano, verdadeiro e acolhedor.

E lembre-se de que o Ano Novo começa a cada dia, dentro de nós, com ações simples que nos fazem caminhar sob a luz do Evangelho.

São os desejos do Colégio Santa Marcelina para toda sua família.



(31) 3441-4988

www.marcelinas.com.br

Alameda das Falcatas, 505 - São Luiz/BH
Educação Infantil / Ensino Fundamental / Ensino Médio



Santa Marcelina
COLÉGIO BELO HORIZONTE

com o desenvolvimento de competências comportamentais. Deve estar atento às necessidades da área em que atua, às novidades, às aplicações práticas de novos conceitos e aos conhecimentos que precisam ser aprofundados”, detalha.

Além disso, ela explica que para se conquistar oportunidades no mercado de trabalho e ascensão na carreira, é primordial investir no aperfeiçoamento constante. “Antes, ser especialista em determinado assunto era condição *sinequa non* para ser um bom profissional. Posterior a esse período, o mercado passou a valorizar o profissional generalista, com conhecimento em vários assuntos e atuação em diversas empresas ou departamentos. Hoje, o mercado busca profissionais com essas duas características: especialista e generalista. Nesse sentido, os cursos de curta duração contribuem para a formação dos que buscam ampliar o conhecimento e aprofundar-se em questões práticas para continuar desenvolvendo a sua carreira”, argumenta Vanilde.

O Gerente da Rock University, Guilherme Barra, concorda que há espaço para os dois perfis. “Eu vejo muito que as pessoas com o perfil generalista acabam indo para a área de gestão, onde realmente não é necessário ter um conhecimento específico de um determinado assunto, mas sim estudar sobre gerenciamento para administrar um ambiente e uma rotina eficaz, em que as pessoas da equipe consigam performar de forma saudável e otimizada. Mas ser especialista também não é um limitante para seguir na carreira de gestão! Ser uma referência técnica também é uma ótima característica para qualquer pessoa que deseja ter uma posição de liderança”, opina.

ÁREAS PROMISSORAS

A Presidente e Reitora do Instituto de Educação Superior Latino Americano (IESLA), Sara M. A. Gouveia Bernardes, explicou que, em função da Quarta Revolução Industrial, que foi a Tecnológica, o mercado passa por uma mudança significativa



que levará ao desaparecimento de ao menos 30% dos postos laborais atuais, que serão renovados por outras profissões demandadas pelo trabalhador do futuro.

Ela destacou ainda que, segundo o Fórum Econômico Mundial de Davos, na Suíça, há sete nichos muito importantes nos quais haverá crescimento acelerado nos próximos anos e, consequentemente, aumentará a demanda de trabalho. “Adequamos os currículos de especializações, MBAs e graduações para atender a essa nova demanda. Uma das áreas é a de Dados e Inteligência Artificial, que crescerá muito. No setor de Vendas, Mercados e Conteúdos, o comércio eletrônico também apresenta expansão significativa pela influência da economia global”, cita.

Por fim, ela reforça que os conhecimentos são altamente relevantes. “Não apenas para crescer intelectualmente, receber uma promoção ou conquistar o emprego dos sonhos, o aperfeiçoamento também é uma maneira de investir em si mesmo, em seu desenvolvimento pessoal, autoconhecimento e na evolução contínua, cada vez mais exigida pela sociedade”, explicita.

BOM PARA O CURRÍCULO

O gerente de Educação e Tecnologia na Indústria do Senai, Ricardo Aloysio e Silva, explica que os cursos de aperfeiçoamento profissional são uma forma de se manter atualizado e competitivo. “Quando pegamos um currículo de uma pessoa que tem uma profissão qualquer, está fora do mercado e buscando um emprego, como, por exemplo, um técnico em Mecânica, e vejo que ele tem vários cursos de aperfeiçoamento na área, eu analiso esse currículo com outros olhos. Isso demonstra que a pessoa realmente tem o interesse de se manter sempre atualizada naquilo que ela escolheu como profissão”, explica.

Ele disse ainda que a participação em congressos, seminários e feiras é extremamente importante. Isso porque são atividades observadas pelos recrutadores, que mostram dinamismo. “Esse é o profissional que a Indústria tem muito interesse, porque ele não espera que a empresa cuide do conhecimento dele. Afinal, é uma coisa pessoal e é importante lembrar que são os profissionais que participam de eventos que demonstram uma capacidade muito grande de aprender e de se atualizar, porque estão predispostos a isso.”

Aspectos comportamentais também contam. Pessoas que exercem trabalhos voluntários tendem a desempenhar a função com mais empenho, comprometimento e amor dentro da empresa. Características socioemocionais e comportamentais têm grande importância. Questões como inovação, criatividade e resolução de problemas são fundamentais para o currículo.

Os cursos de aperfeiçoamento têm carga horária máxima de 160 horas de aulas, mas são vários os que duram apenas alguns dias ou algumas horas. Por isso, foque em seus objetivos, escolha o que melhor se encaixa em seu perfil profissional e se dedique. Você só tem a ganhar e o mercado agradece. **(Ana Guimarães)**



Um novo espaço para seu melhor amigo depatas



- BANHO & TOSA
- MEDICAMENTOS
- ACESSÓRIOS
- TAXIDOG

- ATENDIMENTO VETERINÁRIO
- CONSULTAS
- VACINAS E EXAMES

AGORA O DEPATAS A UM CLIQUE DE VOCÊ!
 Uma loja on-line recheada de produtos para o seu pet
www.depatas.com.br

Estamos trabalhando com Alimentação e Petiscos Naturais para o seu pet, em parceria com:




AGENDE SEU HORÁRIO!

☎ 31 2515-3139 | @depatasp | 📍 Rua Izabel Bueno, 1.421 - Loja 04 - Jaraguá



ANUNCIE na única revista totalmente exclusiva sobre café com **distribuição** também na região da Pampulha.



@cafeemotivacao

99991-0125 2552-2525

cafe@emfocomidia.com.br www.cafeemotivacao.com.br

Educando a geração que vai mudar o **FUTURO**



ADMISSÃO DE NOVOS ALUNOS

Agende uma visita!

(31) 3497-6919

(31) 99662-0668

www.donaclara.com.br



O QUE O MERCADO ESPERA DO PROFISSIONAL DO PRESENTE E DO FUTURO?



“Ser um especialista ou ter um perfil de formação generalista não é o que vai ajudar a definir uma experiência de sucesso no mundo do trabalho. Hoje, a principal exigência para um profissional é que ele seja capaz de acompanhar as mudanças, se adaptar e, se preciso, reaprender, em qualquer que seja a sua área de atuação.”

Renata Canabrava, Coordenadora Estratégica de Pós-graduação e Educação Continuada do Centro Universitário Una



“Hoje, a busca ininterrupta pelo aprimoramento em cursos de curta duração não é apenas um diferencial, mas é imprescindível e primordial para quem quer desenvolver a carreira, ter oportunidades e manter-se no mercado de trabalho. Áreas como gestão de pessoas, gestão financeira e gestão de processos são as mais procuradas. O mercado de trabalho não só mudou, como se transforma a cada dia e está mais exigente.”

Vanilde Lopes, Coordenadora Educacional do Senac



“Não há como negar que as novas habilidades e a requalificação irão acompanhar o ritmo acelerado das mudanças do mercado. Nesse contexto, habilidades ligadas à tecnologia, relações interpessoais, que são quase impossíveis de automatizar, além de criatividade, colaboração e persuasão não são mais uma expectativa, mas sim uma realidade para qualquer profissional.”

Michelle Chalub Cossenzo Moreira, Analista no Sebrae Minas



“O profissional do futuro deve ter habilidades em resolução de problemas, além de desenvolver o pensamento crítico e a curiosidade investigativa. Ademais, precisa aprender a fazer gestão de informação e de processos utilizando a criatividade, aprender a conviver, a ser colaborativo, um bom comunicador e ter habilidades de liderança, negociação e autonomia de ação.”

Sara M. A. Gouveia Bernardes, Presidente e Reitora do IESLA



“Hoje, entendemos que a pessoa precisa ser generalista e especialista em algo dentro de uma grande área em que ela atua. Isso ocorre por causa do advento da Indústria 4.0. Precisamos ter um profissional de Automação, especializado em IoT – Internet das Coisas, por exemplo. É bom dizer ainda que essas especialidades vão sendo adquiridas pelo profissional com cursos de aperfeiçoamento.”

Ricardo Aloysio e Silva, Gerente de Educação e Tecnologia na Indústria do Senai



“Uma das características mais valorizadas é a vontade e a velocidade de aprendizado. Encontrar um currículo com diversas experiências é um fator que chama a atenção. Vale pontuar que toda experiência é observada. Ou seja, profissionais que estão começando ou mudando de carreira devem ir em eventos, congressos, realizar cursos e sempre extrair o melhor de cada um desses espaços.”

Guilherme Barra, Gerente da Rock University



EMFOCOMÍDIA

Decorar[®]
ambientes

Móveis Planejados - Papel de Parede - Cortinas
Projetos de Decoração e Reforma - Fabricação Própria

(31) 3261-5941 | 99388-0092

Desde 1994

R. Ilacir Pereira Lima, 195 - Loja 05 - Cidade Nova
www.decorarambientes.com.br



SISTEMA SMART EMIVE

Máxima segurança para residências e empresas.

ELISÂNGELA BARROS | 31 99796-0044

Instalação em 28 minutos sem obras e sem sujeiras.

EMFOCOMÍDIA

Ganhe mais
visibilidade na

Geramos **conteúdo**
e administramos
suas **redes sociais**

web

COM ENGAJAMENTO CONSTANTE
E RESULTADOS GARANTIDOS

@emfocomidia Em Foco Midia 2552-2525 / 99998-8686 emfocomidia.com.br



FAÇA SUA MATRÍCULA AGORA E COMECE A PAGAR NO ANO QUE VEM!
+ ISENÇÃO DA TAXA DE MATRÍCULA PARA NOVOS ALUNOS!

PESSOAS DIFERENTES PRECISAM DE MÉTODOS DIFERENTES



Luziana Lanna

IDIOMAS

MATRÍCULAS ABERTAS 2021

9 IDIOMAS



INGLÊS



FRANCÊS



ÁRABE



MANDARIM



ALEMÃO



ESPAÑHOL



ITALIANO



JAPONÊS



PORTUGUÊS
PARA
ESTRANGEIROS

40 ANOS

AULAS
ONLINE
AO VIVO



UNIDADE PLANALTO

(31) 99848-4627

@/LUZIANALANNAPLANALTO/

LUZIANALANNA.COM.BR

UNIDADE JARAGUÁ

(31) 2127-2922

@/LUZIANALANNAJARAGUA/

REGIÃO DO JARAGUÁ TERÁ REPRESENTANTES NA CÂMARA DOS VEREADORES



MARCELA TRÓPIA



FOTOS: DIVULGAÇÃO

CLÁUDIO MUNDO NOVO

O mês de novembro foi marcado pelas Eleições Municipais 2020. Os cidadãos foram às urnas e escolheram o prefeito, além de 41 vereadores para a cidade de Belo Horizonte. Entre os representantes para a Câmara Municipal da capital mineira, estarão Marcela Trópia, do Partido Novo, a sexta mais votada, eleita com 10.741 votos, e Claudio Mundo Novo, do PSD, que ficou entre os 16 mais votados, com 6.268 votos. Ambos são da região do Jaraguá e, entre as promessas feitas durante a campanha, estão as melhorias para a Regional Pampulha. Nossa equipe de reportagem conversou com ambos. Confira as entrevistas:

Jaraguá em Foco (JF): O que pode dizer sobre o processo eleitoral e o resultado das Eleições 2020?

Marcela Trópia (MT): Foi muito diferente este ano, muito peculiar em função da pandemia, do adiamento das eleições. Tivemos um desafio de levar o nome para os eleitores sem, necessariamente, estarmos pertos fisicamente, o que foi um grande aprendizado para todos e mostrou como as redes sociais são poderosas e vão continuar impactando a política nas próximas eleições. Fiquei muito satisfeita com a grande renovação que tivemos na Câmara. Entraram pessoas com ideias diferentes e tenho certeza que será uma legislatura muito agitada e qualificada, diferente de tudo o que vimos na última.

Cláudio Mundo Novo (CMN): Enfrentamos um ano atípico, por suas particularidades, devido à pandemia e também à constante mudança de mentalidade do eleitor de Belo Horizonte, que pede por representantes mais “próximos” e mais atuantes por causas importantes para a nossa cidade. Vimos que 59% da Câmara dos Vereadores foi renovada. Com todo

respeito aos colegas que não ocuparão suas cadeiras a partir do próximo mandato, e não é uma crítica generalizada, mas as urnas deram a resposta do clamor da população gerada por insatisfações e desejo de transformação.

JF: Acredita que conquistou um número expressivo de votos por qual motivo?

MT: A campanha é uma grande colheita de um trabalho de longo prazo. Estou na política há mais de 10 anos e acredito que o resultado, de mais de 10 mil pessoas acreditando em nosso trabalho, foi fruto de quatro anos de dedicação para demandas da região. Foi uma campanha criativa, propositiva e sem ataques, ou seja, uma soma de fatores.

CMN: Tenho um trabalho consolidado junto à entidades caritativas, hospitais filantrópicos, no resgate de jovens do mundo das drogas. Isso tudo, aliado a uma atuação constante e parcerias fundamentais, como tenho com o meu amigo deputado federal Eros Biondini, me possibilitaram chegar a um resultado satisfatório. Sabíamos das dificuldades que enfrentaríamos, mas nunca descreditamos.

JF: Quais são as ações previstas para a regional Pampulha, em especial para os bairros Jaraguá e Dona Clara?

MT: Estive com Cláudio Mundo Novo, conversei com a Marilda Portela, que têm uma atuação na região, para que possamos olhar para as demandas locais, especialmente, para a Avenida Sebastião de Brito, que acredito ser o ponto central e é o que mais nos incomoda: enchente, destruição do canteiro central, inexistência de faixa de pedestre. Além disso, estou à disposição para falarmos sobre mais

segurança no bairro, melhorar as linhas de ônibus que atendem a região, que hoje são poucas e não comportam mais o fluxo dos jaraguenses para o Centro da cidade. A Região da Pampulha é a mais extensa e precisamos olhar também para a Lagoa. O projeto de despoluição é um desafio metropolitano que acompanharei de perto. Também quero propor audiências públicas para debater o fechamento da Lagoa aos finais de semana, por um determinado período, para que ciclistas, corredores, turistas e pedestres em geral possam ter mais tranquilidade e segurança para curtir o nosso patrimônio histórico.

CMN: Sou morador da região e conheço de perto as demandas. Porém, isso não me impede de escutar cada vez mais meus vizinhos e ser pontual nas ações. Temos uma das principais avenidas do bairro Jaraguá, por exemplo, que, na minha visão, ainda apresenta uma sinalização semaforizada insuficiente em alguns pontos. A Rua Izabel Bueno está no meu plano de trabalho e foi uma das mais frequentes demandas que recebemos. Outra demanda será a Avenida Sebastião de Brito, que já conta com atenção por parte da Prefeitura, por meio do Orçamento Participativo, no entanto, necessitará de acompanhamento e fiscalização. Ali, em tempos de chuvas, enfrentamos constantes alagamentos e inundações. Além disso, precisamos de soluções práticas para o escoamento dessa água e melhoria na drenagem do Córrego Suzana, localizado no encontro das Avenidas Sebastião de Brito e Cristiano Machado.

JF: Quais são as metas para os próximos quatro anos? Por onde pretende começar?

MT: As metas são implementar as 20 ideias que apresentei dentro

dos quatro eixos principais da campanha: mais liberdade econômica e desburocratização, melhoria da gestão educacional e da mobilidade urbana com mais inovação e uma reforma administrativa da Câmara Municipal. Acredito que começarei pela desburocratização, que é a pauta mais urgente, para que possamos ter novos negócios surgindo na cidade, uma geração de empregos mais intensa para que os belo-horizontinos possam voltar para o mercado de trabalho. Em paralelo, apresentar projetos para que a Prefeitura retome as aulas presenciais ou um protocolo para retomada virtual das aulas. Não dá para empurrar a educação e o futuro dos nossos jovens sem nenhum planejamento e organização.

CMN: Começarei conversando com meus pares na Câmara, população em geral, lideranças regionais e colocando a “mão na massa”. Tenho bandeiras importantes, como a defesa da vida, a assistência social, tirando nossos irmãos das ruas e entre outras ações, educação básica integral, mobilidade urbana, segurança pública (por meio de reuniões com o Conselho Comunitário de Segurança Pública - CONSEP) e a valorização de entidades caritativas. O primeiro passo é mapear essas áreas e atuar com a liberdade que o cargo me dá, fiscalizando e elaborando projetos de lei para as áreas que mais precisam de atenção e articulação do poder público.

Assim, esperamos conferir de perto todas essas possíveis melhorias e torcer para que, finalmente, alguém possa ter voz ativa para sanar os constantes e duradouros problemas de nossa região. A população pode entrar em contato com os vereadores eleitos por meio do WhatsApp:

Marcela Trópia: **97177-8112**
Cláudio Mundo Novo: **98247-5226**.



MR. BARBOSA

BARBEARIA TRADICIONAL



30% DE DESCONTO

ATÉ FEVEREIRO

PARA QUEM NOS SEGUIR NO INSTAGRAM @MISTERBARBOSAA
E APRESENTAR ESTE ANÚNCIO



VÁLIDO DE **SEG A QUA**
EXCETO ENTRE 21/12 A 01/01

3327-0190

99515-0190

@misterbarbosaa f Mister Barbosa
Rua Izabel Bueno, 1047 - Jaraguá



INSS
INSTITUTO NACIONAL
DO SEGURO SOCIAL

ENVFOCO/01/2014

APOSENTADORIA ESPECIAL, REFORMA DA PREVIDÊNCIA E MEIOS DE COMPROVAÇÃO

A aposentadoria especial, prevista no art. 57, da Lei 8.213/91, é devida aos segurados do INSS que tenham trabalhado por 15, 20 ou 25 anos expostos a agentes nocivos à integridade física do trabalhador, tais como ruído excessivo, calor, agentes biológicos, etc.

Os maiores benefícios para o trabalhador são: 1) a possibilidade de aposentadoria precoce, a depender dos anos de exposição à atividades insalubres (15, 20 ou 25 anos), **independentemente da idade mínima**; 2) A conversão do tempo especial em comum, o que representa acréscimo temporal de 40% (homem) e 20% (mulher) do tempo de contribuição; 3) A não incidência do fator previdenciário, o que, em muitos dos casos, reduz de modo significativo o valor da aposentadoria.

A Reforma da Previdência (Emenda Constitucional 103/2019) incluiu uma idade mínima - 60 anos - para quem quer uma aposentadoria especial com 25 anos de contribuição. Essa é a regra nova. Quem completou este tempo de serviço até 13 de novembro de 2019 continua a ter direito à aposentadoria sem idade mínima.

A Constituição garantiu, para quem

não tem a idade mínima nem o direito adquirido, uma regra de transição sem idade mínima desde que o trabalhador tenha 86 pontos (soma tempo de contribuição + idade).

COMPROVAÇÃO DO TEMPO ESPECIAL

A maior dificuldade do trabalhador diz respeito, seguramente, à comprovação da atividade especial.

Relativamente ao período anterior a 28/04/1995, basta a Carteira de Trabalho - CTPS, pois o enquadramento especial decorre da categoria profissional, nos termos dos Decretos 53.831/64 e 83.080/79.

A título de exemplo, listo algumas atividades especiais: aeroviário (mecânico de avião e demais trabalhadores de aeroportos), aeronauta, vigilante, enfermeiro, auxiliar de enfermagem, odontólogo, médico, motorista de ônibus, cobrador, laminadores, dentre outras.

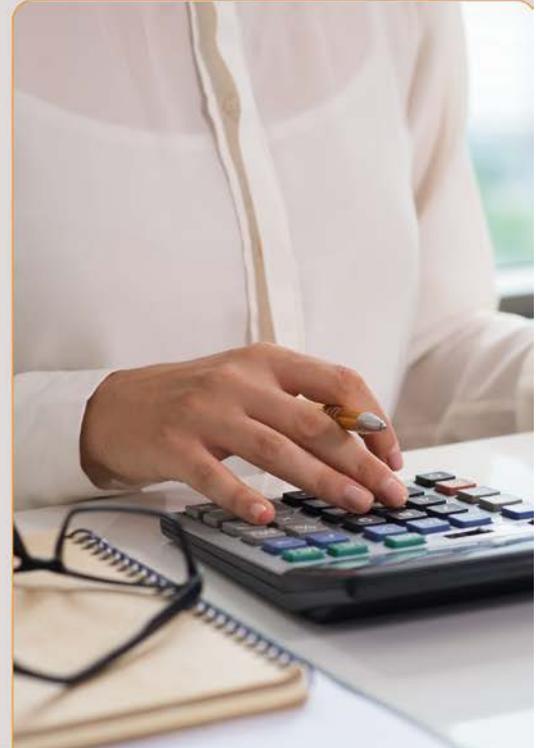
Já para o período posterior a 1995, não basta o mero enquadramento profissional da atividade, sendo indispensável a comprovação da exposição do segurado a agentes nocivos, tais como poeira mineral, calor, ruído, agentes biológicos e eletricidade (acima de 250 volts).

A depender da época da exposição ao agente nocivo, o tempo especial pode ser comprovado por formulários (DSS 8030, SB 40), bem como PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário) ou mesmo LTCAT (Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho).

No entanto, por vezes, tais documentos estão imprestáveis para comprovação da atividade especial, seja por falta de dados sobre o trabalho especial, como intensidade de exposição, seja por falta de assinatura do responsável técnico (médico ou engenheiro do trabalho), o que acaba por causar imensos prejuízos financeiros aos segurados do INSS, impedindo a **concessão da aposentadoria especial** bem assim a **conversão do tempo especial em comum**, para fins de aposentadoria por tempo de contribuição, **além da revisão da aposentadoria**.

Não menos importante do que conhecer os seus direitos é agir com rapidez pois, muitas vezes, as empresas se negam a fornecer a documentação correta, sendo necessário resolver a questão judicialmente no foro competente.

Dra. Juliana Bicalho
Advocacia especializada
Pós-graduada em direito previdenciário (INSS)



Dra. Juliana Bicalho

Advocacia especializada
Pós graduada em direito previdenciário (INSS)

Telefone: 9 8696-4925

Rua Izabel Bueno, nº 817, sala 07 - 2º andar
Galeria Di Paula, ao lado do Banco Itaú

ROTANOG
CONTABILIDADE AVANÇADA

GESTÃO FINANCEIRA DE CONDÔMINIOS

CONTABILIDADE AVANÇADA
**PROFISSIONAIS
QUALIFICADOS**

NOSSOS SERVIÇOS

- ▶ EMISSÃO DE BOLETOS
- ▶ PAGAMENTO DE DESPESAS
- ▶ RELATÓRIOS
- ▶ COBRANÇA
- ▶ SOLUÇÕES DIARIAS

ROTANOG CONTABILIDADE AVANÇADA

HÁ 18 ANOS PRESTANDO SERVIÇOS DE
CONTABILIDADE COM QUALIDADE E SEGURANÇA

- REDUÇÃO DE IMPOSTOS ◀
- BALANÇETES MENSAIS ◀
- ATENDIMENTO VIRTUAL PERSONALIZADO ◀

FAÇA UMA CONSULTA!

ROTANOG
CONTABILIDADE AVANÇADA

CRCMG:6.981

31 3494-2826 / 31 99216-7563
RUA OLINTO MAGALHÃES, 372 - PADRE EUSTÁQUIO | BH | MG



rotanog.contabilidade



condominio@rotanog.com.br



www.rotanog.com.br

TESTES NA EM FOCO MÍDIA / JORNAL JARAGUÁ EM FOCO

Estamos abrindo um período de testes na Em Foco Mídia para contratações imediatas e/ou futuras. Interessados devem enviar currículo com foto para emfocomidia@emfocomidia.com.br. As vagas serão selecionadas por uma empresa independente. Procuramos talentos e pessoas determinadas, que gostem realmente de trabalhar, aprender e expor ideias.

Função: WEB DESIGNER/ VIDEOAKER

Especificações/ Perfil: Profissional com experiência na criação e programação de sites e/ou criação e edição de vídeos. Preferência para quem mora na região da Pampulha e tenha boas noções também em mídias sociais. São desejáveis comprometimento, proatividade, pontualidade, criatividade e habilidade para trabalhar em equipe. OBS: Podemos também avaliar currículos de estagiários com experiência.

Função: ESTAGIÁRIO DE MARKETING/ JORNALISMO

Especificações/ Perfil: A partir do 6º período. Disponibilidade imediata, profissional que tenha em seu perfil iniciativa, compromisso, bom texto (fundamental) e boa fluência para as entrevistas. Gestão eficaz em mídias sociais, além de ter boas ideias e criatividade, organização, pontualidade e proatividade. **PREFERÊNCIA** para candidatos que residam na região da Pampulha. Horário: 13h30 às 18h30. OBS: Podemos também avaliar currículos de profissionais já formados.

Função: PROSPECÇÃO DE PUBLICIDADE/ COMERCIAL

Especificações/ Perfil: Vaga direcionada para o profissional com experiência em captar anúncios publicitários e prospectar novos clientes. Preferência para quem mora na região da Pampulha e tenha experiência em marketing digital. Desejável: boa fluência para contatos externos, disponibilidade de tempo, organização, iniciativa, compromisso e bom texto. Dispensamos curiosos e pessoas aguardando respostas de outros empregos.

Função: DISTRIBUIÇÃO DE JORNAIS

Especificações/ Perfil: Sexo masculino, entre 16 e 28 anos. Iniciativa, compromisso, seriedade e boa vontade para a distribuição de dois dos jornais da empresa na região da Pampulha. Horário: manhã e tarde. Preferencialmente, morar na região do Jaraguá. Valor: R\$ 8,00 a hora.

MATILHAS E CAMINHOS

EDUCAÇÃO PARA CÃES DE COMPANHIA
amor, paciência e dedicação

ADESTRAMENTO FUNCIONAL

- * Educação sanitária
- * Obediência
- * Comandos básicos
- * Socialização



- * Xixi e cocô lugar errado
- * Destruição de objetos
- * Latidos excessivos
- * Brincadeiras de mordidas
- * Ansiedade de separação
- * Excessos de pulos
- * Dificuldades no passeio
- * Medos e fobia

SOLUÇÕES PARA COMPORTAMENTOS INDESEJADOS

98618-8868

matilhasecaminhos@gmail.com

[@thiago.matilhasecaminhos](https://www.instagram.com/thiago.matilhasecaminhos)



MATILHAS & CAMINHOS



ESPAÇO RAÍZES

Transformando pessoas

- Terapia Ocupacional Infantil
- Psicologia (crianças, jovens e adultos)
- Psicanálise (crianças, jovens e adultos)



(31) 3566-2640 [@espacoraizes_](https://www.instagram.com/espacoraizes_)

Av. Pres. Tancredo Neves, 2640 - Castelo Sala 709 e 710



A DROGARIA MAIS BARATA DA REGIÃO!

Medicamento	Valor	Laboratório	Número M.S.
Mirtazapina 30mg 30cp	R\$ 69,90	Aurobindo	1.5167.0038.008-1
Paroxetina 20mg 30cp	R\$ 12,90	Biosintética	1.0573.0635.002-4
Citalopram 20mg 30cp	R\$ 9,90	Nova Química	1.2675.0209.003-1
Sertralina 50mg 30cp	R\$ 9,90	Geolab	1.5423.0225.006-1
Atorvastatina 10mg 30cp	R\$ 11,90	Legrand	1.6773.0487.002-3
Atorvastatina 20mg 30cp	R\$ 13,90	Legrand	1.6773.0487.008-2
Enalapril 10mg 30cp	R\$ 3,50	Legrand	1.6773.0267.042-6
Enalapril 20mg 30cp	R\$ 5,90	Legrand	1.6773.0267.047-7
Clopidogrel 75mg 28cp	R\$ 16,90	Nova Química	1.0583.0718.002-3
Atenolol 50mg 30cp	R\$ 5,00	Legrand	1.6773.0435.016-1
Nimesulida 100mg 12cp	R\$ 3,50	Legrand	1.6773.0029.001-4
Limp Lente	R\$ 29,90	Vitamedic	
Doxazosina 2mg 30cp	R\$ 9,90	Ranbaxy	1.2352.0172.004-4
Tadalafila 5mg 30cp	R\$ 8,95	Eurofarma	1.0043.1103.006-6
Pantoprazol 20mg 28cp	R\$ 5,90	Medley	1.8326.0187.003-9
Pantoprazol 40mg 28cp	R\$ 7,90	Medley	1.8326.0187.007-1
Alopurinol 100mg 30cp	R\$ 4,95	Medley	1.8326.0035.001-5

Anticoncepcionais com descontos imperdíveis!!!

Aceitamos todos os Cartões de Crédito e Débito, inclusive nas entregas.

Rua Boaventura, 1.627 - Liberdade | 3403-1977 ☎
(em frente à Mixpão)

Av Sebastião de Brito, 371 - Dona Clara | 3497-8099 ☎
(esquina com Rua Bolivar Mineiro)



**Aqui tem
Farmácia
Popular**